

MISE EN ŒUVRE DU MANDAT D'EXAMEN DU NIVEAU COMPÉTITION DU DLTA



CANADA

Dernière mise à jour : Mars 2023
Version 1.3



MISE EN ŒUVRE DES MANDATS STRATÉGIQUES :

STRATÉGIES	MANDATÉ	MISES À JOUR	NOTES
1.A : Catégories d'âge et écart d'âge de deux ans	2018	Révision du libellé en 2022	
2.A : Interdiction de disputer deux saisons de football avec contacts simultanées (en même temps)	2017		
2.B : Réglementation des calendriers	2017		
2.C : Matches de football avec contacts en dehors de la saison	À déterminer* à l'étude	Sera revu par le comité du DLTA	
2.D : Semaines de football avec contacts dans une année	À déterminer* à l'étude	Sera revu par le comité du DLTA	
2.E : Progression graduelle vers le football à 12 contre 12	2023	Sera revu par le comité du DLTA	
2.F : Taille de l'effectif	2023	Modification du minimum de 12 joueurs pour le début de la saison, selon la recommandation du comité du DLTA	
3.A : Ressources pour les entraîneurs	2019		Application FC Mobile
4.A : Semaine de contact sécuritaire	2018		
4.B : Calendrier de pratiques	2022		Voir annexe B
5.A : Programme de football sans contact	s. o.		
5.B : Ligue sans contact de Football Canada	s. o.		
6.A : Possibilité pour tous de jouer	2020		



7.A : Développement du football féminin	s. o.	Création du comité de développement du football féminin de Football Canada	
8.A : Championnats régionaux et provinciaux	s. o.	En 2023, les championnats régionaux MU16 de flag-football deviendront des championnats nationaux	Voir annexe C



APERÇU DES MISES À JOUR

L'examen du niveau compétition du développement à long terme de l'athlète de Football Canada a débuté en 2013 et la mise en œuvre des mandats de l'examen du niveau compétition du DLTA a débuté en 2017.

Au terme d'une année complète de jeu après la pandémie, Football Canada et ses membres ainsi que le comité du DLTA de Football Canada ont déterminé que certains des mandats devaient être examinés à nouveau et bénéficier d'autres données avant d'être mis en œuvre. **Les recommandations de ce document peuvent devenir des mandats s'il est déterminé par l'OPS que leur organisation est prête à aller de l'avant avec ces mandats.**

Le délai des recommandations indiquées est actuellement requis alors que Football Canada continue de travailler avec les organismes provinciaux de sport (OPS) et le comité du DLTA afin de garantir le développement et la sécurité de nos participants.

*****Les recommandations/mandats à l'étude seront examinés en 2023 et mis de l'avant pour être approuvés comme mandats dans le cadre de la prochaine réunion des membres.***

En raison des mesures adoptées dans le contexte de la pandémie de COVID-19 et de la fermeture de la plupart des organismes de sport de mars 2020 à 2021, la mise en œuvre de nombreux mandats a été retardée.

Pour le mandat 1.A : Catégories d'âge, des changements ont été apportés au libellé afin de clarifier le raisonnement derrière le mandat et de s'y conformer plus facilement.

Pour le mandat 2.A : Interdiction de disputer deux saisons de football avec contacts simultanées (en même temps), aucun changement n'a été apporté à ce mandat.

Pour le mandat 2.B : Réglementation des calendriers, aucune modification n'a été apportée au mandat relatif au football avec contacts en ce sens que, dans l'élaboration d'un calendrier, il doit y avoir une pause d'au moins quatre jours entre



deux matchs d'une même équipe. Le comité du DLTA étudie des recommandations/mandats pour le football sans contact.

****Pour recommandation et à l'étude 2.C :** Matchs de football avec contact hors-saison, le comité du DLTA a décidé de recommander fortement ce mandat, mais l'examinera pour déterminer un système de suivi et de sanction pour aider les athlètes et parents/tuteurs à identifier facilement quels programmes bénéficient d'une sanction (et qui respectent les mandats) et ceux qui ne le font pas.

**** Pour recommandation et à l'étude 2.D:** Semaines de football avec contacts dans une année, le comité du DLTA recommande aussi fortement ce mandat, mais l'examinera aussi sur la base des plus récentes données accessibles sur les commotions cérébrales et les blessures. **Une semaine de football avec contacts se produit quand « les athlètes portent l'équipement complet avec une occasion de contact au moins une fois par semaine. »**

Pour le mandat 2.E: 2.E: Progression graduelle vers le football à 12 contre 12, ce mandat doit être mis en œuvre à compter de 2023.

Pour le mandat 2.F : Taille de l'effectif, un changement a été apporté à la règle de football avec contacts sur le nombre minimal de joueurs pour démarrer la saison, passant de 30 à 28 pour être en harmonie aux autres recommandations relatives à la taille de l'effectif. Le nombre minimum de joueurs pour débiter la saison doit être atteint une semaine (sept jours) avant le premier match de l'équipe. Des modifications ont été apportées aux recommandations concernant le nombre maximum de joueurs avant de commencer à réfléchir à d'autres options.

Pour le mandat 3.A : Ressources pour les entraîneurs, l'application Football Canada Mobile a été lancée et un abonnement premium gratuit est offert à nos membres chaque année. Des exercices, des compétences, des livres de jeu et des plans hebdomadaires de contact sécuritaire sont disponibles sur l'application FC Mobile.

Pour le mandat 4.A : Semaine de contact sécuritaire, une semaine obligatoire de contact sécuritaire est obligatoire au début de chaque camp d'entraînement depuis 2018.

Pour le mandat 5.A : Programmes de football sans contact, des modifications ont été apportées pour s'assurer que les programmes de football sans contact soient adaptés à l'âge des joueurs. Le comité de football sans contact de Football Canada



étudie la possibilité de réviser les restrictions de voyage qui existent actuellement, conformément à nos mandats. Cette question sera abordée plus en détail dans le DLTA 2.0.

Pour le mandat 5.B : Ligue sans contact de Football Canada, la Ligue canadienne de flag-football a été créée en 2019.

Pour le mandat 6.A : Possibilité pour tous de jouer, tous les comités de Football Canada travaillent continuellement afin de s'assurer que personne ne se voit refuser la possibilité de jouer au football, peu importe le niveau. Le comité de Football Canada sur la diversité et l'inclusion a été créé pour s'attaquer aux inégalités auxquelles certaines populations sont confrontées en matière de participation.

Pour le mandat 7.A : Développement du football féminin, le comité de développement du football féminin de Football Canada a été créé au niveau de l'ONS. Le premier championnat féminin MU18 a eu lieu en 2022 et la croissance du football féminin se poursuit dans tout le pays. Le DLTA 2.0 continuera de chercher des moyens d'accroître la participation des femmes et des filles.

Pour le mandat 8.A : Championnats régionaux et provinciaux, des championnats provinciaux, régionaux et nationaux ont eu lieu à travers le pays. En 2023, les championnats régionaux MU16 de flag-football deviendront des championnats nationaux. La révision des restrictions de voyage (voir mandat 5.A) sera évaluée pour le DLTA 2.0.



DLTA 2.0 – CHANGEMENTS À VENIR

Football Canada travaille avec divers groupes pour revoir la structure actuelle du DLTA et fournir des recommandations et des mandats qui porteront spécifiquement sur des domaines non couverts par le DLTA 1.0. Cela comprend :

- Le football sans contact
- Les femmes et les filles
- Exigences pour les entraîneurs
- Sécurité dans le sport et gestion des risques
- Inclusion et accessibilité
- Inscription tardive
- Modifications au match
- Mises à jour en fonction des nouvelles recherches et données (p. ex. équipement, commotions cérébrales)

Dans le DLTA 2.0, Football Canada espère fournir des mandats et des recommandations qui couvriront certaines des considérations uniques qui devraient être prises en compte afin de créer un environnement inclusif et sécuritaire pour tous les participants du football.



RÉVISION DES STRATÉGIES AU NIVEAU COMPÉTITION

STRATÉGIE 1.A : CATÉGORIES D'ÂGE ET ÉCART D'ÂGE DE DEUX ANS

**STRATÉGIE 2.A : INTERDICTION DE DISPUTER DEUX SAISONS DE FOOTBALL AVEC CONTACTS
SIMULTANÉES (EN MÊME TEMPS)**

STRATÉGIE 2.B : RÉGLEMENTATION DES CALENDRIERS

STRATÉGIE 2.C : MATCHS DE FOOTBALL AVEC CONTACTS EN DEHORS DE LA SAISON

STRATÉGIE 2.D : SEMAINES DE FOOTBALL AVEC CONTACTS DANS UNE ANNÉE

STRATÉGIE 2.E : PROGRESSION GRADUELLE VERS LE FOOTBALL À 12 CONTRE 12

STRATÉGIE 2.F : TAILLE DE L'EFFECTIF

STRATÉGIE 3.A : RESSOURCES POUR LES ENTRAÎNEURS

STRATÉGIE 4.A : SEMAINE DE CONTACT SÉCURITAIRE

STRATÉGIE 4.B : CALENDRIER D'ENTRAÎNEMENT

STRATÉGIE 5.A : PROGRAMME DE FOOTBALL SANS CONTACT

STRATÉGIE 5.B : LIGUE SANS CONTACT DE FOOTBALL CANADA

STRATÉGIE 6.A : POSSIBILITÉ POUR TOUS DE JOUER

STRATÉGIE 7.A : DÉVELOPPEMENT DU FOOTBALL FÉMININ

STRATÉGIE 8.A : CHAMPIONNATS RÉGIONAUX ET PROVINCIAUX



STRATÉGIE 1. A : CATÉGORIES D'ÂGE ET ÉCART D'ÂGE DE DEUX ANS

Mandat : Catégories d'âge de deux ans et désignations uniformisés

Modification du libellé pour 2023 : La priorité de ce mandat est de s'assurer que tout le football joué en dessous du niveau de secondaire 4 (Grade 10) soit réparti selon des catégories de deux ans. Les OPS seraient libres de déterminer ces tranches d'âge en fonction de leur situation au niveau provincial. L'objectif est de permettre aux joueurs d'une même province de s'affronter selon les mêmes groupes d'âge. Les OPS doivent tout faire pour se conformer aux recommandations de Football Canada concernant les écarts de deux ans. Pour ce qui est de l'école secondaire, la prochaine étape consistera à offrir un écart de trois ans reconnaissant le droit de tous les élèves d'accéder au programme de leur école. Quand le nombre de joueurs le justifie, on encourage la création d'une équipe « benjamine » ou d'une équipe secondaire pour les joueurs débutants qui sont à l'école secondaire.

Recommandation :

Des catégories d'âge de deux ans et des désignations uniformisées pour tout le football local de niveau MU16 et moins. En ce qui concerne le football pratiqué à l'école secondaire ou dans la communauté pour les joueurs d'âge secondaire, une catégorie d'âge de trois ans serait autorisée, ce qui permettrait ensuite de participer au niveau junior (avec un écart d'âge de quatre ans) et d'évoluer au sein de U SPORTS (avec un écart pouvant aller jusqu'à sept ans). **La catégorie des trois âges est autorisée pour les athlètes le quatrième secondaire (Grade 10) et plus.**

Des exceptions peuvent être faites :

- 1) Si un joueur n'a pas eu de parcours de participation, il peut être relégué dans une catégorie d'âge différente, sous réserve de l'approbation de l'OPS.
- 2) Si la catégorie d'âge actuelle ne correspond pas à l'âge de développement du joueur, il peut être surclassé (seulement vers le haut) vers la prochaine catégorie d'âge, sous réserve de l'approbation de l'OPS.
- 3) Dans les communautés où les écoles secondaires comptent quatre années d'études, on s'attend à ce que deux niveaux soient offerts dans un intervalle de quatre ans, à moins que le nombre d'élèves de certaines écoles plus petites ne le permette pas. Dans ces situations, la participation à des équipes d'écoles secondaires avec un écart d'âge de quatre ans serait autorisée, à la discrétion des entraîneurs et des administrateurs. Dans tous les cas, des



options devraient être envisagées pour s'adapter à différents scénarios comme le jeu à six ou à neuf afin de réduire les écarts d'âge importants.

STRATÉGIE 2.A : INTERDICTION DE DISPUTER DEUX SAISONS DE FOOTBALL AVEC CONTACTS SIMULTANÉES (EN MÊME TEMPS)

Mandat : Interdiction de disputer deux saisons de football avec contacts simultanées (en même temps)

Exceptions :

1. Tournois et jamborees des programmes nationaux et provinciaux de haute performance
2. Participation supplémentaire au football sans contact

STRATÉGIE 2.B : RÉGLEMENTATION DES CALENDRIERS

Mandat : Dans l'élaboration d'un calendrier pour le football avec contacts, il doit y avoir une pause d'au moins quatre jours entre deux matchs d'une même équipe.

Pour les matchs reportés (en raison de la météo ou de circonstances imprévues), il doit y avoir un minimum de deux jours complets entre deux matchs. Par exemple, si une équipe joue déjà le lundi, un match reporté pourrait avoir lieu dès le jeudi.

Recommandation : Dans l'élaboration d'un calendrier, il devrait y avoir au moins six jours complets entre les compétitions.



STRATÉGIE 2.C : MATCHS DE FOOTBALL AVEC CONTACTS EN DEHORS DE LA SAISON

Recommandation : Seulement cinq matchs de football avec contacts peuvent être disputés en dehors de la saison et ils doivent être approuvés par les organismes provinciaux responsables.

Exception :

1. Tournois et jamborees des programmes nationaux et provinciaux de haute performance

STRATÉGIE 2.D : SEMAINES DE FOOTBALL AVEC CONTACTS DANS UNE ANNÉE

Recommandation : Nombre spécifique de semaines autorisées chaque année pour le football avec contacts dans chaque catégorie d'âge.

CATÉGORIE	SEMAINES PAR ANNÉE
MU8	Pas de football avec contacts
MU10	10 + 1 semaines de football avec contacts
MU12	12 + 1 semaines de football avec contacts
MU14	15 + 1 semaines de football avec contacts
MU16	16 + 1 semaines de football avec contacts
MU18	16 + 1 semaines de football avec contacts



STRATÉGIE 2.E : PROGRESSION GRADUELLE VERS LE FOOTBALL À 12 CONTRE 12

Mandat : Progression graduelle vers le football à 12 (voir le tableau ci-dessous)

CATÉGORIE	MASCULIN
MU8	Sans contact
MU10	Sans contact ou football à 6
MU12	Sans contact, football à 6, football à 9
MU14	Sans contact, football à 6, football à 9, football à 12
MU16	Sans contact, football à 6, football à 9, football à 12
MU18	Sans contact, football à 6, football à 9, football à 12
Elite 18+	Sans contact, football à 6, football à 9, football à 12

CATÉGORIE	FÉMININ
MU8	Sans contact
MU10	Sans contact ou football à 6
MU12	Sans contact, football à 6, football à 9
MU14	Sans contact, football à 6, football à 9, football à 12
MU16	Sans contact, football à 6, football à 9, football à 12
MU18	Sans contact, football à 6, football à 9, football à 12
Elite 18+	Sans contact, football à 6, football à 9, football à 12

Note : Les athlètes masculins et féminins peuvent jouer ensemble jusqu'à la catégorie MU14, mais si le nombre le permet, il est recommandé de fournir aux participantes leurs propres programmes de football.



STRATÉGIE 2.F : TAILLE DE L'EFFECTIF

Mandat : Chaque équipe doit avoir un nombre minimum de joueurs dans son effectif pour débiter une saison et disputer un match.

Recommandation : Chaque équipe doit avoir un nombre maximum de joueurs dans son effectif, après quoi elle doit commencer à penser à d'autres options.

	MANDATÉ		RECOMMANDÉ	
	Minimum pour démarrer la saison	Minimum pour jouer un match	Recommandé pour jouer un match	Maximum pour commencer à réfléchir à des options alternatives
Touch-football à 5	7	4	7	10**
Touch-football à 7	9	7	9	14**
Flag-football à 5	7	4***	7	10**
Flag-football à 7	9	7	9	14**
Football à 6	9	8	12**	18**
Football à 9	17	13	18**	27**
Football à 12	28*	24	28	45

*Ce nombre a été modifié suite à une recommandation du comité du DLTA en 2022

**Ce nombre a été modifié suite à une recommandation du comité du DLTA en 2023

***Comme indiqué dans le livre des règlements du football sans contact de Football Canada

STRATÉGIE 3.A : RESSOURCES POUR LES ENTRAÎNEURS

Mandat :

- Football Canada doit élaborer des plans de formation pour les entraîneurs dans chaque groupe d'âge jusqu'à la catégorie MU14
- Former les entraîneurs sur les modifications aux règlements

Recommandation :

- Les entraîneurs soumettent des plans de formation annuels à leur ligue respective pour les catégories MU16 et MU18



STRATÉGIE 4.A : SEMAINE DE CONTACT SÉCURITAIRE

Mandat : Instaurer une semaine obligatoire de contact sécuritaire au début de chaque camp d'entraînement

Exception :

Dans les rares cas où la météo, le calendrier ou la disponibilité de terrain ne permettent pas d'organiser une semaine de contact sécuritaire, les équipes doivent intégrer trois heures de formation sur les contacts sécuritaires (casque uniquement) au cours des 14 premiers jours de leur saison. Cette formation compense ce qui aurait eu lieu pendant la semaine de contact sécuritaire.

STRATÉGIE 4.B : CALENDRIER D'ENTRAÎNEMENT

Mandat : Mettre en place un calendrier de pratiques pour chaque niveau

*Voir l'annexe B de l'examen du niveau Compétition

STRATÉGIE 5.A : PROGRAMMES DE FOOTBALL SANS CONTACT

Recommandation : Travailler avec des partenaires comme la LCF, la LCFJ et USPORT afin d'accroître le nombre de programmes de football sans contact.

STRATÉGIE 5.B : LIGUE DE FOOTBALL SANS CONTACT DE FOOTBALL CANADA

Recommandation : Créer et mettre sur pied une Ligue canadienne de football sans contact dirigée par Football Canada qui comprend des conférences au sein de chacun des OPS

STRATÉGIE 6.A : POSSIBILITÉ POUR TOUS DE JOUER

Mandat : Peu importe son niveau d'habiletés, ne jamais empêcher un joueur de jouer au niveau MU14 ou inférieur.

Recommandation : Peu importe son niveau d'habiletés, ne jamais empêcher un joueur de jouer au niveau MU16 ou inférieur.



STRATÉGIE 7.A : DÉVELOPPEMENT DU FOOTBALL FÉMININ

Recommandation : Comité de représentantes féminines responsable d'enquêter sur le manque de programmes féminins, sur la séparation des ligues masculines et féminines et sur la possibilité d'avoir une option réservée aux femmes dans le programme de développement des joueurs.

STRATÉGIE 8.A : CHAMPIONNATS RÉGIONAUX ET PROVINCIAUX

Recommandation : Créer des championnats régionaux (MU16 et MU18) et provinciaux (MU14 et MU16)

- Voir l'annexe C de l'examen du niveau Compétition

ANNEXE C :

FOOTBALL MASCULIN AVEC CONTACTS		
	Actuellement (Depuis 2017)	Propositions
MU14	<ul style="list-style-type: none"> • Pas de championnat 	<ul style="list-style-type: none"> • Championnats provinciaux seulement
MU16	<ul style="list-style-type: none"> • Championnats provinciaux (parfois offerts) • Championnats régionaux (parfois offerts) 	<ul style="list-style-type: none"> • Championnats provinciaux • Championnats régionaux
MU18	<ul style="list-style-type: none"> • Championnat national (Coupe Canada) • Compétitions internationales <ul style="list-style-type: none"> ○ International Bowl ○ Championnats du monde MU19 de l'IFAF 	<ul style="list-style-type: none"> • Championnats régionaux • Championnat national (Coupe Canada) • Compétitions internationales <ul style="list-style-type: none"> ○ International Bowl ○ Championnats du monde MU19 de l'IFAF
18+	<ul style="list-style-type: none"> • Coupe Vanier (USPORT) • Canadian Bowl (LCFJ) • Compétitions internationales <ul style="list-style-type: none"> ○ International Bowl ○ Championnats du monde MU19 de l'IFAF ○ Championnats du monde seniors de l'IFAF 	<ul style="list-style-type: none"> • Coupe Vanier (USPORT) • Canadian Bowl (LCFJ) • Compétitions internationales <ul style="list-style-type: none"> ○ International Bowl ○ Championnats du monde MU20 de l'IFAF ○ Championnats du monde seniors de l'IFAF



FOOTBALL FÉMININ AVEC CONTACTS

	Actuellement (depuis 2017)	Propositions
MU14	<ul style="list-style-type: none"> • Aucun championnat 	<ul style="list-style-type: none"> • Championnats provinciaux
MU16	<ul style="list-style-type: none"> • Aucun championnat 	<ul style="list-style-type: none"> • Championnats régionaux
MU18	<ul style="list-style-type: none"> • Défi féminin de Football Canada 	<ul style="list-style-type: none"> • Défi féminin de Football Canada
18+	<ul style="list-style-type: none"> • Compétitions internationales <ul style="list-style-type: none"> ○ Championnats mondiaux féminins 	<ul style="list-style-type: none"> • Compétitions internationales <ul style="list-style-type: none"> ○ Championnats mondiaux féminins

FOOTBALL SANS CONTACT (MASCULIN ET FÉMININ)

	Actuellement (depuis 2017)	Propositions
MU14	<ul style="list-style-type: none"> • Aucun championnat 	<ul style="list-style-type: none"> • Championnats provinciaux
MU16	<ul style="list-style-type: none"> • Aucun championnat 	<ul style="list-style-type: none"> • Championnats provinciaux • Championnats régionaux • Championnats canadiens de flag-football
MU18	<ul style="list-style-type: none"> • Championnats canadiens de flag-football <ul style="list-style-type: none"> ○ Catégorie MU16 ○ Catégorie MU18 	<ul style="list-style-type: none"> • Championnats régionaux • Championnats canadiens de flag-football
18+	<ul style="list-style-type: none"> • Compétitions internationales <ul style="list-style-type: none"> ○ Championnats du monde de flag-football 	<ul style="list-style-type: none"> • Compétitions internationales <ul style="list-style-type: none"> ○ Championnats du monde de flag-football ○ Ligue sans contact de Football Canada (les OPS agissent à titre de divisions)