



# **GUIDE DU GÉRANT D'ÉQUIPEMENT**

Football Canada/LCF/AJLCF



Table des matières

INTRODUCTION .....	3
PARTIE 1 : LE RÔLE D'UN GÉRANT D'ÉQUIPEMENT.....	4
PARTIE 2 : PRÉPARATION DU BUDGET ET ÉLÉMENTS À CONSIDÉRER .....	111
PARTIE 3 : APPROVISIONNEMENT.....	12
PARTIE 4 : CONTRÔLE DE L'INVENTAIRE .....	199
PARTIE 5 : EQUIPMENT DE PROTECTION ET AJUSTEMENT .....	222
PARTIE 6 : LE BALLON DE FOOTBALL .....	399
PARTIE 7 : LESSIVE .....	41
ANNEXE A : FICHE DES MENSURATIONS DE L'ATHLÈTE .....	444
ANNEXE B : FICHE DE SÉCURITÉ DU CASQUE .....	455
ANNEXE C : FOURNITURES DE PREMIERS SOINS .....	466
ANNEXE D : TROUSSE À OUTILS.....	477
ANNEXE E : INSTRUCTIONS DE LAVAGE DES UNIFORMES.....	48

## INTRODUCTION

Ce guide a été produit et distribué par Football Canada afin d'appuyer les personnes impliquées dans la gestion de l'équipement au sein des équipes de tous les niveaux, du football amateur et jeunesse jusqu'aux équipes professionnelles.

Football Canada espère sincèrement que ces informations seront utiles à votre organisation.

### **Avis de non-responsabilité en cas de blessures personnelles :**

Football Canada décline toute responsabilité concernant les blessures personnelles subies par quiconque participant à la pratique du football.

## PARTIE 1 : LE RÔLE D'UN GÉRANT D'ÉQUIPEMENT

La description de poste suivante est fournie à titre d'exemple afin d'illustrer l'ensemble des responsabilités qu'un adjoint à l'équipement pourrait assumer. Ce poste relève généralement du gérant principal de l'équipement. Les responsabilités de ce dernier incluent celles décrites ci-dessous, en plus de tâches liées à la budgétisation, aux achats, à l'ajustement de l'équipement, à la gestion des stocks, et au leadership auprès de l'équipe.

### **Description de poste – Exemple**

#### **Adjoint au vestiaire et à l'équipement**

Mandat saisonnier (durée approximative : avril à la mi-décembre)

Vous souhaitez faire partie d'une organisation de calibre championnat? Vous voulez évoluer dans un environnement axé sur le travail d'équipe et offrir à nos joueurs et entraîneurs un cadre professionnel, propre et bien organisé?

Ce club de football est à la recherche d'un adjoint au vestiaire et à l'équipement dynamique, dévoué et orienté vers le travail d'équipe, pour apporter ses compétences à une organisation gagnante.

Ce rôle consiste à fournir un soutien en coulisses pour le nettoyage, l'organisation et la préparation du vestiaire, tout en s'assurant que la lessive des joueurs et des entraîneurs est propre, bien entretenue et disponible en tout temps.

#### **Où vos talents seront-ils mis à profit? (inclut, sans s'y limiter à) :**

- Service de lessive : serviettes, uniformes et équipement pour les entraîneurs et les joueurs.
- Entretien de l'équipement et des uniformes & inventaire : soutien à la distribution et au suivi selon les directives du gérant de l'équipement.
- Nettoyage : assurer que le vestiaire et la zone d'équipement soient exempts de déchets, vêtements et débris avant et pendant les pratiques et les matchs.
- Maintenir les installations du vestiaire pendant les pratiques et les matchs, en anticipant les besoins des joueurs et des entraîneurs.
- Préparation, emballage et chargement de l'équipement pour les matchs à l'extérieur.
- Offrir un soutien aux opérations football pour garantir un environnement professionnel aux joueurs et aux entraîneurs.

#### **Ce qu'il faut pour réussir dans ce rôle :**

- Un esprit d'équipe et la volonté d'aider en toutes circonstances.
- Une passion pour soutenir l'équipe en coulisses.
- Une communication efficace avec les collègues, autant du côté football que du côté administratif.
- Une bonne organisation permettant de gérer plusieurs tâches dans un environnement dynamique avec peu de supervision.

- Une flexibilité pour s'adapter aux priorités changeantes en fonction des besoins des joueurs et des matchs.
- Une disponibilité pour travailler de longues heures pendant la saison, y compris les soirs et les fins de semaine.
- Être disponible pour tous les matchs à domicile et toutes les pratiques.

Cette description de poste vise à donner un aperçu des attentes liées au travail dans les opérations d'équipement d'une équipe de football. Le rôle de gérant d'équipement est très dynamique et exige souvent que l'on aille au-delà des tâches définies dans la fiche de poste.

Historiquement, la gestion de l'équipement a été un domaine majoritairement masculin. Cependant, à mesure que le football devient plus accessible et équitable pour les femmes dans tous les rôles (athlètes, entraîneures, gestionnaires, etc.), on retrouve désormais davantage de femmes gérantes d'équipement à tous les niveaux du football au Canada.

Les opérations d'équipement collaborent souvent étroitement avec les équipes de soins et de préparation physique. Il est recommandé d'obtenir une certification en RCR, ainsi qu'une compréhension de base des fournitures de premiers soins (voir l'annexe C pour la liste du matériel). L'utilisation de ces produits relève toutefois de la responsabilité de professionnels de la santé.

Au-delà des tâches quotidiennes, votre rôle est le reflet de votre équipe et de l'organisation pour laquelle vous travaillez. En tant que gérant d'équipement, vous jouez un rôle essentiel dans la création de la culture et du sentiment d'appartenance de l'équipe. Pour réussir dans ce rôle, vous devez :

- Donner le meilleur de vous-même.
- Soutenir le succès de l'équipe sur le terrain et à l'extérieur grâce à une attitude positive.
- Apporter votre énergie et votre bonne humeur.
- Être fier de votre travail.
- Offrir un rendement élevé par votre organisation et votre professionnalisme.
- Anticiper les besoins des joueurs et des entraîneurs.



### **Le vestiaire**

Le vestiaire est le sanctuaire intérieur d'une équipe de football. Il est de la responsabilité de tous de contribuer à maintenir la propreté et l'ordre de cet espace. Les joueurs doivent s'assurer de déposer leur lessive sale dans les bacs prévus à cet effet. Le gérant d'équipement veille à ce que le vestiaire soit organisé et propre à la fin de chaque journée.

Les exigences liées au travail du gérant d'équipement et de ses adjoints dans le football sont probablement parmi les plus grandes de tous les sports. La gestion de l'équipement des joueurs exige autant de travail d'équipe entre les gérants d'équipement et les entraîneurs que celui demandé aux joueurs sur le terrain.

Il est essentiel d'enseigner aux athlètes comment entretenir leur équipement et leurs vêtements, pourquoi cela est important, et pourquoi on s'attend à ce qu'ils le fassent eux-mêmes. Les athlètes devraient recevoir des instructions individuelles sur l'utilisation, l'ajustement et l'entretien de l'équipement qui leur est prêté. Des séances d'instruction en groupe, avec une période de questions et réponses, peuvent venir bonifier les instructions individuelles au cours de la saison.

### **La salle d'équipement**

La salle d'équipement doit être bien organisée et propre. Elle ne devrait pas contenir d'éclairage fluorescent afin d'éviter d'endommager les articles, et elle devrait être à température contrôlée. Une bonne circulation de l'air, des étagères ajustables et des zones verrouillables sont essentielles.

Voici une liste des tâches qu'un gérant d'équipement pourrait accomplir au cours de l'année:

#### **Avant la saison**

Avant le début de la saison, le gérant d'équipement doit :

- Vérifier l'inventaire et déballer tout l'équipement.
- Maintenir un contact régulier avec les fournisseurs pour s'assurer que les commandes arrivent à temps.
- Appliquer les autocollants sur les casques.
- S'assurer que tous les ballons de football et l'équipement de terrain sont prêts à être utilisés.
- Discuter avec l'entraîneur de la méthode qui sera utilisée pour distribuer l'équipement.
- S'assurer que le vestiaire est propre.
- Organiser sa boîte à outils.
- Documenter toutes les blessures antérieures afin de pouvoir fournir un équipement de protection spécifique.
- Garder un contact constant avec les fournisseurs pour assurer la livraison des commandes.

### **Pendant la saison**

#### Avant les entraînements

- Suivre les indications des entraîneurs quant à l'emplacement des stations de positionnement autour du terrain.
- Apporter l'équipement nécessaire sur le terrain : vêtements pour temps froid, ballons, tees, etc.
- Distribuer l'équipement quotidien de manière soignée et organisée afin d'assurer le bon état des articles et d'éviter toute perte.

### **Pendant les entraînements**

- Restez près de l'entraîneur – il ne devrait jamais avoir à chercher le gérant d'équipement. Soyez présent et réactif aux besoins des joueurs et des entraîneurs.
- Transportez un sac contenant des pièces de rechange pour l'équipement afin de pouvoir effectuer des ajustements mineurs sur-le-champ, sans ralentir le déroulement de l'entraînement.
- Les entraîneurs peuvent vous demander de les aider à suivre le temps (ayez un chronomètre à portée de main).
- Il se peut que vous soyez responsable du placement du ballon. Pendant les exercices, les entraîneurs vous demanderont de placer le ballon sur le hash de gauche, du centre ou de droite selon leur besoin (ou vous pourriez recevoir un plan d'entraînement indiquant où le ballon doit être placé).
- Après l'entraînement, ramassez et rangez correctement tout l'équipement.
- Ne quittez le vestiaire que lorsqu'il est propre et prêt pour l'entraînement ou le match du lendemain.



### **Préparation d'un match à domicile**

Voici un rappel sommaire des éléments à vérifier pour le bon déroulement d'un match à domicile :

#### **Avant le match**

- Vérifiez l'équipement de pointage, y compris la boîte des officiels de ligne, les chaînes, les fanions de la zone des buts, les marqueurs de verge, les poteaux de but et les casques d'écoute.
- Placez les bancs et les tables des joueurs en quantité suffisante et assurez-vous que les abords du terrain sont propres et bien rangés.
- Les vêtements de ligne de côté doivent être disponibles selon les conditions météorologiques.

### Pendant le match

- Aidez les joueurs à entrer et sortir du terrain.
- Ayez des contenants d'eau propres, des serviettes et de la glace à disposition.
- Soyez prêt à réparer tout équipement brisé de façon imprévue.
- N'oubliez pas le tee de botté, les chandails de rechange, les casques, les épaulières et les mentonnières.
- N'oubliez pas votre boîte à outils (voir Annexe D).
- Inspectez le terrain après le match pour vous assurer qu'aucun équipement n'y a été oublié.
- À la fin du match, les joueurs remettront leur lessive sale. Nettoyez rapidement l'équipement souillé, puis triezy-le et rangezy-le convenablement.
- Une fois que le vestiaire est propre et prêt pour l'activité du lendemain, vous pouvez quitter les lieux.
- Un joueur ne peut retourner sur le terrain après une blessure que si le médecin de l'équipe ou le thérapeute en donne la permission. Si vous êtes responsable, ne laissez pas un joueur retourner au jeu si vous avez le moindre doute quant à la gravité de sa blessure.

### Matches à l'extérieur



Si le gérant d'équipement est responsable de transporter tout le matériel, il est essentiel de compiler des listes de vérification. Ce système, dans lequel le gérant d'équipement transporte tout, nécessite l'utilisation de plusieurs grands contenants. La plupart des équipes utilisent un système hybride : le gérant d'équipement se charge de l'emballage du matériel général du match, tandis que les joueurs emballent individuellement leur propre équipement dans des sacs de sport.

Voici un exemple de plan pour emballer un sac de sport individuel :

- Placer les souliers au fond du sac. S'assurer qu'ils sont propres. S'ils sont mouillés, les emballer d'abord dans un sac de plastique.
- Ensuite, emballer les épaulières, les protège-cuisses et les protège-genoux.
- Les pantalons et le chandail doivent être pliés proprement.
- Placer le casque sur le dessus.
- Garder le linge sale séparé du casque, des épaulières et des crampons autant que possible.
- Éviter d'empiler les uniformes utilisés afin de prévenir le transfert de couleur (voir Annexe E).

Emballer l'équipement ne représente qu'une partie du travail nécessaire pour disputer un match sur la route pendant la saison de football. Une fois sur place, vous devrez installer le vestiaire de manière propre et organisée, avec un minimum de perturbations pour les joueurs et les entraîneurs. Aidez à diriger les joueurs vers leur espace pour assurer une transition fluide.

Autres articles que le gérant d'équipement doit penser à apporter :

- Parkas ou capes de ligne de côté, ainsi que des chauffe-mains (par temps froid).
- Tees de botté, épaulières de rechange, casques de rechange et boîte à outils.
- Bouteilles d'eau et glacières.
- Placer les ballons dans un sac séparé. Vérifier la pression. Ils doivent être propres et identifiés.
- Apporter plusieurs serviettes et les marquer en conséquence.
- Autres articles supplémentaires comme mentonnières, lacets, chandails, vêtements de compression, etc.
- À l'arrivée, distribuer l'équipement avec l'aide des adjoints. Évitez que la distribution devienne une séance de "chacun pour soi". Une fois le match terminé, l'équipement doit être compté et emballé soigneusement. C'est aussi le moment de chercher les articles manquants.
- À l'arrivée à domicile, il est très important de débarrasser l'équipement immédiatement. Ne jamais laisser de l'équipement mouillé ou trempé comprimé trop longtemps dans un contenant. Il est essentiel de trier l'équipement pour le nettoyage et les réparations dès que possible.

#### **Fin de la saison**

- Vérifier tout l'équipement pour évaluer les réparations nécessaires. L'équipement doit être réparé avant d'être entreposé pour la saison morte.
- Envoyer les épaulières, casques et grilles pour reconditionnement (voir page 28).
- Jeter les articles qui ne sont plus adaptés à une utilisation future.
- Entreposer les ballons dans un endroit sec.
- Nettoyer les bouteilles d'eau et les glacières.

- S'assurer que tout l'équipement a été retourné. Vérifier à partir de l'inventaire initial des articles achetés. Les articles, moins ceux qui ont été jetés, doivent être comptabilisés dans le nouvel inventaire.
- Réapprovisionner la boîte à outils (Annexe D).
- Nettoyer complètement le vestiaire.
- Collaborer avec l'entraîneur pour inspecter les vestiaires, le terrain et la salle d'équipement, et recueillir les suggestions de fin de saison.

### **Conseils des PROS pour les nouveaux gérants d'équipement**

- Les bénévoles sont un élément essentiel de la salle d'équipement. Comme pour les membres du personnel, tous les bénévoles devraient être filtrés et intégrés adéquatement afin qu'ils puissent contribuer de la meilleure façon possible à l'équipe.
- Une grande partie de votre rôle en tant que gérant d'équipement se déroule en coulisses. Vous saurez que vous avez bien fait votre travail lorsque tout se passe sans accroc et que votre travail passe inaperçu.
- Habillez les membres de l'équipe d'équipement d'une couleur de chandail spécifique lors des entraînements afin qu'ils soient facilement identifiables par les joueurs et les entraîneurs.

***PRO TIP:*** « La sécurité est la priorité numéro un – et cela va au-delà du simple ajustement de l'équipement de protection ou de la sécurité des joueurs. Les nouveaux gérants d'équipement doivent aussi penser à leur propre sécurité dans leur travail quotidien. Portez des gants lorsque vous manipulez du linge sale ou de l'équipement, soyez conscients de votre environnement lorsque vous ajustez un joueur, et prenez soin de votre santé lorsque vous travaillez dans des conditions climatiques extrêmes. »

— George Hopkins, gérant principal de l'équipement des Stampede de Calgary

## PARTIE 2 : PRÉPARATION DU BUDGET ET ÉLÉMENTS À CONSIDÉRER

La préparation du budget pour l'équipement de football est un aspect essentiel à la réussite d'un programme de football. Peu importe la taille du budget ou le niveau de jeu, une gestion rigoureuse du budget et des processus permet aux équipes d'être adéquatement équipées pour répondre aux exigences du sport. Ce processus nécessite une planification minutieuse, une analyse réfléchie et la prise en compte de divers facteurs afin de s'assurer que les fonds sont alloués de manière efficace et efficiente.

### Sécurité des joueurs

Dans les opérations d'équipement, la sécurité des joueurs est une priorité absolue. Ainsi, lors de la préparation du budget, une grande part doit être consacrée à l'achat d'équipement visant à améliorer la sécurité des joueurs. L'allocation de fonds suffisants pour des équipements de qualité et des programmes d'entretien représente un investissement dans le bien-être des athlètes. Les casques, épaulières et autres pièces d'équipement protecteur doivent respecter les normes de sécurité afin de réduire les risques de blessures. De plus, un entretien régulier de l'équipement et un ajustement approprié sont des considérations essentielles pour assurer la sécurité des joueurs.

### Détermination des besoins

La première étape de la préparation budgétaire consiste à évaluer les besoins spécifiques de l'équipe. Cela inclut l'analyse de l'inventaire actuel, la prise en compte du nombre de joueurs, ainsi que l'identification de tout équipement nécessitant un remplacement ou une mise à niveau. Il est également essentiel de tenir compte des normes de sécurité et des règlements en vigueur émis par les organismes directeurs, afin que tout l'équipement respecte les exigences nécessaires.

### Flexibilité pour les imprévus

Un budget bien préparé devrait aussi inclure une marge pour les imprévus ou les situations d'urgence. Prévoir un fonds de réserve permet à l'équipe de répondre aux besoins inattendus ou aux réparations urgentes sans nuire au déroulement de la saison.

À tous les niveaux de sport, la préparation budgétaire pour l'équipement de football est un processus complexe qui demande une attention particulière à plusieurs facteurs. En priorisant la sécurité des joueurs, en investissant dans du matériel de qualité et durable, en suivant les avancées technologiques et en entretenant des relations positives avec les fournisseurs, les équipes peuvent établir un budget qui favorise à la fois la performance et la viabilité financière.

### Conseils des PROS pour un nouveau gérant d'équipement

Bien que les principes de budgétisation soient universels, les processus et les procédures budgétaires varient d'une équipe ou organisation sportive à l'autre. La

gestion d'un budget peut sembler intimidante, mais voyez cela comme une occasion de créer un dialogue et de tisser des liens avec la direction de l'équipe. Les questions suivantes peuvent servir de point de départ pour guider ces échanges :

- Quel est mon budget?
- Quel est le processus pour l'achat d'équipement?
- Existe-t-il un système pour suivre mes dépenses tout au long de l'année?
- Qui participe à la planification budgétaire pour l'année à venir?
- Quelles sont les dates importantes à inscrire à mon calendrier en lien avec la gestion budgétaire durant l'année?

En fin de compte, utiliser la technologie pour rester organisé et trouver un système qui vous convient fera une grande différence lorsque vous commencerez à gérer un budget.

### PARTIE 3 : APPROVISIONNEMENT

Une fois le budget établi, l'approvisionnement devient un aspect essentiel des opérations d'équipement. Cette section du guide abordera les sujets suivants :

- Politiques d'approvisionnement efficaces
- L'importance d'être un acheteur bien informé
- Préparation à l'achat d'équipement
- Sélection d'un fournisseur
- Préparation d'un bon de commande
- Tenue de registre
- pour tous les nouveaux gérants d'équipement, n'oubliez pas de consulter nos conseils à la fin de cette section.



### **Politiques d'approvisionnement efficaces**

Une partie du rôle du gérant d'équipement consiste à acheter l'équipement nécessaire pour l'équipe. Ainsi, les personnes travaillant dans les opérations d'équipement doivent comprendre les détails du processus d'achat, selon les politiques et procédures propres à leur organisation. Celles-ci peuvent inclure :

- Mettre en place un processus d'appel d'offres concurrentiel : établir un système transparent et équitable pour sélectionner les fournisseurs, encourager des prix compétitifs et négocier des conditions avantageuses.
- Instaurer un processus d'approbation standardisé : définir une procédure claire pour approuver les achats, en impliquant les personnes ayant un pouvoir de signature, telles que les entraîneurs, la direction et les responsables financiers.
- Utiliser la technologie : recourir à des outils et logiciels pour simplifier le processus d'achat et assurer le suivi des dépenses.
- Assurer des procédures de gestion des stocks : mettre en œuvre des systèmes permettant de surveiller et de contrôler les niveaux d'inventaire afin de réduire les risques de pénurie ou de surplus.

Les politiques et procédures d'approvisionnement devraient être évaluées régulièrement afin d'en assurer l'efficacité à long terme. Les révisions périodiques permettent une amélioration continue et un fonctionnement plus efficace.

### **Soyez un acheteur averti**

Les gérants d'équipement de football jouent un rôle crucial en s'assurant que leur équipe est équipée du meilleur matériel possible pour maximiser la performance et la sécurité. Pour devenir un acheteur averti, il est essentiel de rester informé des dernières avancées technologiques en matière d'équipement de football, des règlements en vigueur, ainsi que des préférences des joueurs.

- Assister régulièrement à des conférences de l'industrie, à des ateliers et à des salons commerciaux pour interagir avec les fournisseurs et se tenir au courant des tendances émergentes.
- Établir des relations solides avec des fournisseurs réputés qui mettent l'accent sur la qualité et les normes de sécurité.
- Effectuer des recherches approfondies sur les critiques de produits, les spécifications et les commentaires des utilisateurs afin de prendre des décisions d'achat éclairées.
- Collaborer avec les entraîneurs et les joueurs pour comprendre leurs besoins et préférences spécifiques, et s'assurer que l'équipement choisi est en adéquation avec la stratégie globale de l'équipe.
- Négocier efficacement afin d'obtenir les meilleures offres sans compromettre la qualité.

Un gérant d'équipement bien informé n'est pas seulement un acheteur avisé, mais aussi un acteur clé du succès global de l'équipe.

### **Préparer l'achat d'équipement : considérations générales**

Préparer l'achat d'équipement de football demande une planification rigoureuse et une prise de décision réfléchie afin de s'assurer que l'équipe obtient le meilleur rapport qualité-prix pour son investissement. Voici un guide complet pour aider les gérants d'équipement à prendre des décisions éclairées :

#### **Évaluer les besoins de l'équipe**

- Évaluer l'état actuel de l'équipement de l'équipe. Identifier ce qui doit être remplacé, mis à niveau ou ajouté.
- Tenir compte de la taille de l'équipe et des besoins particuliers selon les positions des joueurs.

#### **Connaître son budget**

- Établir un budget clair pour les achats d'équipement. Cela orientera les décisions et évitera les dépassements.
- Prendre en considération non seulement les coûts initiaux, mais aussi les frais d'entretien et de remplacement à long terme.

#### **Rechercher des fournisseurs (voir la section « Sélectionner un fournisseur » ci-dessous)**

- Rechercher des fournisseurs et fabricants réputés pour la qualité de leur équipement de football.
- Considérer des facteurs comme la durabilité, les normes de sécurité et les avis des clients lors du choix.
- Envisager des fournisseurs locaux (possibilité d'obtenir du soutien ou des commandites).

#### **Assurance qualité**

- Prioriser la qualité avant le prix. Un équipement de qualité peut être plus coûteux à l'achat, mais permet souvent de faire des économies à long terme grâce à sa durabilité et à un besoin réduit de remplacement.
- S'assurer que les produits respectent les normes de sécurité et les règlements en vigueur.

#### **Rester informé des avancées technologiques**

- Se tenir à jour sur les innovations technologiques en matière d'équipement de football. Cela permet de faire des choix plus éclairés en matière de matériel amélioré.
- Assister à des conférences de l'industrie ou consulter des experts pour suivre les tendances les plus récentes.

#### **Tenir compte des préférences des joueurs**

- Recueillir les commentaires des entraîneurs et des joueurs concernant leurs préférences en matière d'équipement.

S'assurer que l'équipement choisi est en adéquation avec le style de jeu de l'équipe et les besoins individuels des joueurs.

#### **Vérifier les garanties et politiques de retour**

- Examiner les politiques de garantie et de retour proposées par les fournisseurs. Cela offre une protection en cas de défauts ou de problèmes.
- Comprendre le processus de retour ou d'échange des articles, si nécessaire.

#### **Achats en vrac et rabais**

- Explorer les possibilités d'achats en vrac, car les fournisseurs offrent souvent des rabais pour les commandes importantes.
- Négocier les prix et demander s'il existe des promotions ou forfaits disponibles.

#### **Tenir compte de l'impact environnemental**

- Évaluer l'impact environnemental de l'équipement choisi. Les options durables et écoresponsables peuvent mieux correspondre aux valeurs de l'équipe.

#### **Tester des échantillons**

- Si possible, tester des échantillons d'équipement avant d'effectuer un achat en vrac. Cela permet d'évaluer le confort, l'ajustement et la performance du matériel.

#### **Planifier l'entretien**

- Mettre en place un plan d'entretien de l'équipement pour en assurer la longévité.
- Investir dans des produits faciles à entretenir et dont les pièces de rechange sont facilement accessibles.

#### **Documenter et faire le suivi**

- Tenir des dossiers détaillés de tout l'équipement acheté, y compris les reçus, les garanties et les calendriers d'entretien.
- Mettre en place un système de suivi du cycle de vie de chaque pièce d'équipement.

En suivant ces étapes, un gérant d'équipement peut prendre des décisions éclairées qui tiennent compte des besoins de l'équipe, des contraintes budgétaires et, surtout, de la sécurité et de la satisfaction des joueurs.

#### **Choisir un fournisseur**

Choisir le bon fournisseur est une étape importante du rôle de gérant d'équipement de football. Un fournisseur fiable comprend les besoins spécifiques d'une équipe de football et offre une large gamme d'options, ce qui permet au gérant d'équipement d'adapter ses choix en fonction des exigences de l'équipe. Voici les principaux éléments à considérer lors de la sélection d'un fournisseur :

- Disponibilité de l'équipement recherché

- Prix compétitifs
- Livraison rapide
- Produits de qualité – sans substitutions
- Garantie sur les réparations ou les pièces
- Service après-vente
- Connaissance approfondie de l'équipement
- Marchand local
- Réputation
- Ancienneté de l'entreprise

**PRO TIP:** « Les meilleurs fournisseurs sont souvent trouvés par le bouche-à-oreille. Parlez à d'autres responsables d'équipement pour savoir quel fournisseur ils utilisent. Découvrez qui offre des produits de qualité, les meilleurs prix, les meilleurs services et les meilleures garanties. »

– **Drew Strohschein**, gérant principal de l'équipement des Tiger-Cats de Hamilton

### **Préparer un bon de commande**

Créer un bon de commande en tant que gérant d'équipement de football implique plusieurs étapes afin d'assurer l'exactitude et l'efficacité du processus d'approvisionnement. Un bon de commande bien structuré contribue à la clarté des demandes. Consultez votre équipe pour obtenir un modèle de bon de commande utilisé dans votre organisation.

Voici un guide des éléments à inclure dans un bon de commande:

#### **Informations d'en-tête**

- Commencez par l'en-tête, incluant le nom de votre organisation, son adresse et ses coordonnées.
- Indiquez un numéro de bon de commande unique ainsi que la date d'émission.
- Précisez clairement qu'il s'agit d'un bon de commande.

#### **Informations sur le fournisseur**

- Incluez le nom, l'adresse et les coordonnées du fournisseur.
- Spécifiez l'adresse de livraison si elle diffère de l'adresse de votre organisation.

#### **Date et validité du bon de commande**

- Indiquez clairement la date d'émission du bon de commande.
- Ajoutez une période de validité précisant la durée pendant laquelle le bon de commande est valide.

#### **Liste détaillée de l'équipement**

- Fournissez une liste détaillée de l'équipement de football que vous souhaitez acheter.
- Indiquez la quantité, la description et les détails spécifiques (tailles, couleurs, modèles, etc.).
- Assignez des numéros ou codes uniques aux articles pour faciliter le suivi.

### **Spécifications et exigences**

- Indiquez toute spécification technique ou exigence pour l'équipement, telles que les normes de qualité, les caractéristiques de sécurité ou les marques préférées.

### **Prix et modalités de paiement**

- Indiquez clairement les prix à l'unité et le montant total pour chaque article.
- Précisez la devise utilisée.
- Décrivez les modalités de paiement : rabais, prépaiement, paiements échelonnés, etc.

### **Informations sur l'expédition et la livraison**

- Spécifiez le mode de livraison préféré (par exemple : terrestre, aérien) ainsi que la date de livraison prévue.
- Indiquez les instructions spéciales de livraison ou les exigences particulières.
- Précisez si les livraisons partielles sont acceptées.

### **Conditions générales**

- Incluez les conditions applicables, telles que les garanties, les politiques de retour ou les pénalités en cas de livraison tardive.
- Décrivez le processus de gestion des écarts ou défauts dans la livraison.

### **Signatures autorisées**

- Prévoyez des espaces pour les signatures autorisées de votre organisation et du fournisseur.
- Indiquez clairement la personne ou le poste ayant le pouvoir d'approuver le bon de commande.

### **Notes supplémentaires**

- Ajoutez toute remarque ou commentaire pertinent à la commande.
- Incluez les coordonnées des personnes responsables du processus d'approvisionnement.

### **Révision et approbation**

- Assurez-vous que le bon de commande a été vérifié pour en garantir l'exactitude et l'exhaustivité avant approbation.
- Obtenez les approbations nécessaires auprès du personnel concerné dans votre organisation.

### **Distribution**

- Distribuez des copies du bon de commande aux parties concernées : fournisseur, service des finances, et autres départements impliqués.

N'oubliez pas que les détails spécifiques et la mise en page peuvent varier selon les politiques et procédures de votre organisation. Consultez toujours votre service des achats ou des finances pour connaître les exigences particulières à respecter.

### **Tenir des registres**

Une autre partie essentielle du processus d'approvisionnement consiste à tenir des registres précis et à jour, de la commande à la réception. Un registre de tous les articles commandés devrait être conservé, incluant la date de la commande, le coût, la date de livraison prévue et la date de réception.

### **Tenir des registres**

- **Conseils d'achat pour un nouveau gérant d'équipement**
- Prenez le temps de réfléchir aux besoins futurs en équipement.
- Demandez à d'autres où ils se procurent leur équipement.
- Profitez des occasions de réseautage pour établir des relations avec les fournisseurs.
- Achats à l'international :
  - Assurez-vous que la soumission est en dollars canadiens.
  - Y a-t-il une entreprise de courtage qui peut aider à la réception des stocks?
  - Les droits de douane et les taxes sont-ils inclus dans le prix?
- Comme pour la budgétisation, l'utilisation d'outils technologiques pour vous organiser est un excellent point de départ pour toute personne qui débute dans les achats.
- Achetez les articles bien avant le début de la saison, en laissant suffisamment de temps pour le transport et le traitement après la réception.

***PRO TIP:*** « Lors de l'achat d'équipement, prenez en considération : la taille de vos joueurs, la taille de l'effectif, le niveau de compétition, la durée de la saison et le nombre de matchs disputés. »

– **Danny Webb**, gérant principal de l'équipement des Argonauts de Toronto

## PARTIE 4 : CONTRÔLE DE L'INVENTAIRE

### Registres d'inventaire

Les registres d'inventaire sont permanents et concernent tout l'équipement que l'équipe possède ou a emprunté. Ces registres devraient inclure :

- le type d'équipement
- l'état de l'équipement
- le numéro d'inventaire et le numéro de modèle (code d'inventaire)
- une description suffisante pour permettre une identification facile
- la taille (si pertinent)
- la couleur
- la date d'achat
- la date de recertification ou la date de mise hors service

### Registres de sécurité de l'équipement

Les registres de sécurité de l'équipement peuvent également être considérés comme une forme de registre d'inventaire. Ils concernent surtout les équipements conçus pour prévenir les blessures causées par les impacts, comme les casques et les épaulières. Ces registres devraient contenir :

- l'état de l'équipement
- les commentaires émis lors des inspections de sécurité
- la date d'achat ou de recertification
- la date prévue de la prochaine recertification

### Registres d'entretien de l'équipement

Les fournisseurs d'équipement sont la meilleure source d'information concernant l'entretien approprié. La plupart des équipements incluent une description écrite des procédures de rangement et d'entretien. Organisez vos registres d'entretien pour y noter :

- l'équipement concerné
- la date de l'inspection
- l'état (ex. : bon, à réparer, etc.)
- la date des réparations effectuées
- la date de la prochaine inspection

### Inspections de l'équipement

La gestion de l'équipement de protection comprend les réparations et le remplacement régulier de l'équipement et des vêtements endommagés ou usés. Inspectez fréquemment l'équipement et les vêtements pour repérer les dommages pouvant être réparés – que ce soit pour des raisons d'entretien ou de sécurité.

Dès le début de la saison, il est essentiel de disposer d'une réserve adéquate de pièces de rechange, et toutes les réparations doivent être faites immédiatement. Il est crucial

de conserver des registres précis du programme d'entretien des casques. À cet effet, une fiche spéciale devrait être maintenue (voir exemple à l'annexe B).

### **Registres d'achats**

Les registres d'achats couvrent toutes les acquisitions faites par l'équipe. Ils devraient inclure :

- les copies des bons de commande
- les dates de livraison prévues
- les bons de requête
- les factures
- les reçus de vente

### **Registres des tailles des athlètes**

Les registres des tailles des athlètes (voir exemple à l'annexe A) permettent d'acheter la bonne quantité d'équipement dans les bonnes tailles, et doivent être tenus à jour. Noter les tailles de vêtements, de casques et d'épaulettes peut être très utile pour la gestion de l'inventaire et les commandes, particulièrement pour les joueurs de retour la saison suivante.

### **Registre des articles consommables**

Le registre des articles « consommés à l'usage » permet de suivre les articles en vrac, comme le ruban adhésif, les bandages de cheville, etc., qui sont utilisés en grande quantité et souvent non retournés. Chaque fois que vous distribuez un article de cette catégorie :

- notez la date
- le nom du destinataire
- la quantité remise
- obtenez la signature de la personne

Vous pouvez avoir une feuille par article. Lorsque vous réapprovisionnez l'article, ajoutez la nouvelle quantité dans le registre, indiquez la date de réception, ajustez le solde et reportez le nouveau total.

### **Registres de mise hors service de l'équipement**

(lorsque l'équipement ne peut plus être réparé de façon économique)

Les équipes devraient aussi établir un système de vérification de l'inventaire et de mise hors service, afin de vérifier l'état du stock. Ne jetez pas trop rapidement les épauletttes ou autres équipements endommagés ou usés – ils pourraient servir plus tard à réparer d'autres pièces ou être réutilisés pour protéger des blessures.

### **Système de prêt d'équipement**

Pour vous aider à contrôler votre équipement, vous pouvez mettre en place certaines politiques de prêt. Voici quelques éléments à considérer :

- Qui peut emprunter quel équipement
- Chaque article emprunté doit être signé
- Fixer des délais de retour pour le matériel prêté
- Établir des politiques de retour
- Définir la responsabilité financière pour les équipements perdus ou endommagés

Il est tout aussi important de former les membres de l'équipe afin qu'ils comprennent pourquoi un système de prêt est en place et l'importance de respecter les règles établies.

### **Prêt d'équipement**

L'équipement devrait être remis pour une période déterminée. Cela permet au gérant d'équipement de savoir à quel moment attendre le retour du matériel, tout en gardant en mémoire qu'un article est en prêt et qu'il doit être vérifié.

Le prêt d'équipement devrait être enregistré à l'aide d'un formulaire approprié conçu à cet effet.

Vos registres de prêt devraient, à tout le minimum, inclure les informations suivant:

- Date de l'émission
- Nom et coordonnées de l'emprunteur
- Description de l'article emprunté et quantité
- Signature de l'emprunteur pour chaque article remis
- Date de retour prévue
- Initiales du gérant d'équipement lors du retour

Vous pouvez également envisager de rendre les membres de l'équipe responsables des pertes ou des dommages causés intentionnellement ou par négligence. Si tel est le cas, vous pouvez inclure une mention à cet effet sur la fiche de prêt, et faire signer l'emprunteur en guise d'acceptation.

Pour garantir un retour rapide et garder un contrôle strict de l'inventaire, surveillez la fiche de prêt quotidiennement et prenez des mesures immédiates pour assurer les retours ou entamer une récupération au besoin.

### **Réception de nouvel équipement et de fournitures**

Vérifiez l'équipement et les fournitures en détail avec le bon de commande et le bordereau d'expédition afin de vous assurer que vous recevez exactement ce qui a été commandé (quantité et qualité).

- Noter la date, l'heure et la méthode de réception de la livraison
- Vérifier qu'aucune pièce ne manque
- Si nécessaire, organiser le retour, l'ajustement ou la réception des articles manquants
- Ajouter tous les articles au registre principal d'inventaire
- Marquer chaque article avant la mise en service

- Effectuer toutes les vérifications ou préparations nécessaires avant utilisation

### **Conseils des PROS pour un nouveau gérant d'équipement**

- Je m'assure toujours de faire un décompte précis lors de la réception de l'inventaire, en le comparant à ma commande.
- Je range l'inventaire de manière organisée. En période occupée, je veux un accès rapide et une vue d'ensemble des fournitures disponibles.
- Pendant la saison, je prends le temps de vérifier périodiquement mon inventaire pour déterminer si je dois passer une nouvelle commande.

**PRO TIP:** « *Il ne faut jamais être la raison pour laquelle les joueurs et les entraîneurs n'ont pas ce qu'il leur faut pour réussir.* »

– **Gordon Gilroy**, gérant principal de l'équipement des Roughriders de la Saskatchewan

## **PARTIE 5 : EQUIPMENT DE PROTECTION ET AJUSTEMENT**

Assurer un bon ajustement de l'équipement pour chaque joueur est sans doute l'un des aspects les plus importants du rôle de gérant d'équipement. Avant de procéder à l'ajustement d'un joueur, certaines considérations peuvent vous aider à mettre en place des pratiques efficaces.

### **Familiarisez-vous avec le livre des règlements de votre ligue**

Chaque ligue peut avoir des règles légèrement différentes selon l'âge, le niveau de jeu ou le type de football (flag ou contact). Assurez-vous de bien connaître les règlements qui s'appliquent dans votre contexte.

### **Créer un espace propice au succès**

L'organisation est primordiale pour des opérations efficaces. Un espace bien rangé, avec l'équipement accessible et bien disposé, facilitera le travail d'ajustement et vous fera gagner du temps.

### **Adoptez une approche d'équipe lors de l'ajustement**

Lorsque vous ajustez l'équipement d'un joueur, il est important d'être visible et entouré d'autres personnes. Si vous devez effectuer un ajustement en dehors des heures normales du vestiaire, organisez-vous pour qu'une deuxième personne soit présente. Travailler en équipe renforce le professionnalisme et garantit un environnement confortable pour tous. Évitez de vous retrouver seul avec un joueur derrière des portes closes.

### **Tenez des registres**

Vous apprendrez beaucoup de choses sur un joueur en peu de temps. Ayez une méthode pour noter ses mesures et préférences afin de pouvoir vous y référer au besoin. Un exemple est fourni (voir Annexe A). Plusieurs options technologiques

existent, mais la meilleure méthode est celle que vous utiliserez réellement et qui est facile à organiser.

### **Apprenez à connaître le joueur**

L'ajustement est un excellent moment pour entamer une conversation et créer un lien avec le joueur. Ces échanges vous aideront également à mieux recommander certains types d'équipement. Vous pouvez poser des questions comme :

- Quelle position jouez-vous?
- Avez-vous des blessures actuelles ou passées dont je devrais être informé?
- Avez-vous des préférences? Quelles marques ou tailles avez-vous portées auparavant? Est-ce que l'ajustement vous convenait?

### **Toujours éduquer**

Profitez de ce moment pour informer le joueur sur l'entretien approprié de son équipement. Cela inclut des conseils pour le nettoyage, le rangement, et la manière de signaler tout problème avec son équipement. Rappelez que, même avec un ajustement optimal et les meilleures technologies disponibles, il existe toujours un risque de blessure. Votre rôle est de minimiser ce risque en fournissant un équipement bien ajusté, adapté aux options disponibles.

### **Équipement de protection (de la tête aux pieds)**

#### **Le casque**

Avec une prise de conscience accrue en matière de prévention des commotions cérébrales, la technologie des casques est devenue un sujet de recherche et d'amélioration continue. En tant que gérant d'équipement, il est essentiel de se tenir informé des plus récentes innovations dans ce domaine.

Tous les casques doivent comporter le sceau d'approbation et l'étiquette d'avertissement du *National Operating Committee on Standards for Athletic Equipment* (NOCSAE). Étant donné la multitude de modèles disponibles sur le marché, les responsables de l'équipement doivent s'assurer que les casques sont correctement remis à neuf selon les directives recommandées, et qu'ils ne sont plus utilisés une fois leur durée de vie utile atteinte. La sélection du casque devrait tenir compte de l'inventaire disponible, de l'âge de l'athlète et de son niveau de compétence. Ces casques sont principalement conçus et testés pour des athlètes professionnels, les meilleurs casques sont classés dans la catégorie verte selon les résultats des tests de performance des laboratoires de la NFL, ou notés cinq étoiles selon l'étude sur les casques de l'Université Virginia Tech.



Une inspection complète de tous les casques doit être effectuée chaque semaine avant un match, notamment pour resserrer les vis, les attaches de grille, les clips de visière et les mentonnières.

### **Comment ajuster un casque**

Un casque doit être bien ajusté pour offrir une protection adéquate. Un casque mal ajusté ne peut pas offrir une protection optimale. L'objectif est d'obtenir un ajustement ferme mais confortable.

Commencez par mesurer la tête pour trouver la bonne taille de casque. À l'aide d'un ruban à mesurer souple (souvent fourni par les fabricants de casques), mesurez le tour de tête environ 1 pouce (2,5 cm) au-dessus des sourcils.

Ensuite, demandez au joueur d'enfiler le casque. Placez les pouces dans les trous d'oreilles de la coquille et les doigts vers le haut du casque. Écartez doucement le casque, faites-le rouler vers l'arrière de la tête, puis abaissez-le vers l'avant jusqu'à ce qu'il soit bien en place.

[Consultez les sites : <https://www.riddell.com/>, <https://schuttsports.com/>]

### **Vérifier l'ajustement**

- En déplaçant le casque vers l'avant/l'arrière et d'un côté à l'autre, le casque doit être en contact direct avec la peau du joueur (la peau du front et des joues doit bouger avec le casque).
- En appliquant une pression, testez si le casque peut bouger. Il doit bien épouser l'os occipital, situé à la base du crâne.
- Le casque doit s'arrêter environ 1 pouce (la largeur d'un doigt) au-dessus des sourcils.
- De profil, les trous d'oreilles du casque doivent être alignés avec les oreilles du joueur.
- Fixez la mentonnière au casque, bouclez-la, puis ajustez les quatre points de fixation.

### **Gonflage et dégonflage des coussins d'air**

Certains casques contiennent des coussins d'air qui peuvent être gonflés pour un ajustement optimal.

- **Pour gonfler** : Utilisez un kit de gonflage spécifique. Insérez l'aiguille dans la valve d'air. Tenez la poire vers le bas, pressez puis relâchez. Toujours utiliser de la glycérine sur l'aiguille pour éviter d'endommager la valve.
- **Pour dégonfler** : Tenez la poire vers le haut, pressez puis relâchez.

Une fois l'ajustement du casque confirmé, retirez-le en effectuant la procédure inverse de la mise en place : placez les pouces dans les trous d'oreilles, soulevez le casque, puis faites-le rouler vers l'avant.

Ensuite, ajoutez les autres éléments : grille faciale, mentonnière déjà fixée, visière. Demandez au joueur d'essayer le casque une dernière fois pour confirmer l'ajustement.

### **Le saviez-vous?**

L'ajustement d'un casque peut varier selon la température et les conditions météorologiques. En temps chaud, le casque peut sembler plus serré, tandis qu'il peut être plus lâche par temps froid. De plus, l'air ne pénètre pas correctement dans un casque à l'extérieur par temps froid; il est donc recommandé de procéder au gonflage à l'intérieur. Il est conseillé de vérifier l'ajustement périodiquement tout au long de la saison afin d'assurer un bon ajustement malgré les variations de température.

### **Dépannage des erreurs courantes d'ajustement:**

- **Le casque est trop serré au niveau des joues.**  
**Solution** : Remplacer les coussinets de joues/mâchoires par une taille plus petite.
- **Le casque est trop haut sur la tête.**  
**Solution** : Remplacer les coussinets de couronne par une taille plus petite pour obtenir un ajustement plus rapproché.
- **Le casque bouge librement lorsque le joueur secoue ou hoche la tête.**  
**Solution** : Passer à une taille de casque plus petite si possible. Ajuster le rembourrage au besoin.
- **Le casque n'obtient pas l'ajustement souhaité en raison de la chevelure importante du joueur ou d'une coiffure particulière.**  
**Solution** : Il n'existe pas de solution unique à ce problème, car cela empêche parfois le casque d'entrer en contact avec le lobe occipital (à la base du crâne). Travailler avec le joueur pour trouver un compromis optimal entre confort et sécurité.
- **Ne pas surgonfler.** Si le casque nécessite un gonflage excessif pour tenir, envisagez une taille plus petite.
- **Faire mouiller les cheveux du joueur**, ou effectuer le test avec des accessoires tels qu'un *skull cap* ou un bandana pour simuler les conditions réelles de jeu.
- **Revalider la taille** si le joueur change de coiffure.

### **Spécifications des casques :**

<https://www.riddell.com/>

<https://schuttsports.com/>

*(Mise à jour en date de la publication – veuillez consulter les sites des fournisseurs pour les informations les plus récentes)*

<b>Riddell Precision- Fit</b>	Utilise une technologie de numérisation 3D pour fabriquer un casque personnalisé pour chaque joueur. Des moules de production uniques sont développés pour chaque athlète.
<b>Riddell Tru- Fit</b>	Offre l'ajustement et le confort du modèle Precision-Fit, sans être personnalisé pour un joueur en particulier.
<b>Riddell Axiom</b>	Combine l'expertise en matière de protection des athlètes, les technologies de casque et la technologie Precision-Fit pour offrir un casque hautement performant.
<b>Riddell SpeedFlex True</b>	Le SpeedFlex est équipé en standard de la technologie InSite Smart Helmet et d'un système de doublure qui peut être reconfiguré pour convenir à un autre joueur au fur et à mesure que l'effectif évolue.
<b>Riddell SpeedFlex InSite</b>	Doté de la technologie InSite Smart Helmet, ce casque emblématique du football est conçu pour des entraînements plus intelligents et un jeu plus sécuritaire.
<b>Riddell SpeedFlex</b>	Premier casque conçu avec une coque flexible, la gamme SpeedFlex est devenue, de loin, la préférée des athlètes d'élite.
<b>Riddell Speed Icon</b>	Offre la protection latérale brevetée de Riddell (Side Impact Protection) dans une coquille de style classique avec doublure interne (overliner).
<b>Riddell Speed Classic Icon</b>	Similaire au Speed Icon, mais avec une coquille de style classique sans doublure interne (no overliner).
<b>Schutt F7 2.0</b>	Consultez le site web pour plus de détails.
<b>Schutt Youth F7LX1</b>	
<b>Schutt Youth Vengeance AL11</b>	
<b>Vicis ZERO2 QB Elite</b>	Vicis Zero2 avec rembourrage supplémentaire à l'arrière de la coque.
<b>Vicis ZERO2</b>	<i>Remarque</i> : La coque du Vicis est une technologie exclusive conçue pour absorber les impacts plutôt que de les dévier.
<b>Vicis ZERO2 Trench</b>	Vicis Zero2 avec pièce extérieure supplémentaire sur le dessus du casque.
<b>Vicis ZERO2 Youth</b>	

### Éléments d'un casque

#### Coque du casque

La coque d'un casque agit comme un bouclier qui recouvre le rembourrage intérieur. Les matériaux les plus utilisés pour les coques de casque sont les alliages de polycarbonate et le plastique ABS.

- i. **Alliage de polycarbonate** : Ce type de coque est très rigide et peut résister à des impacts élevés avec peu de déformation. Dans la plupart des cas, l'alliage de polycarbonate permet de dévier les impacts. Il est généralement utilisé chez les adultes.
- ii. **Plastique ABS** : Ce type de coque est environ 30 % plus léger que l'alliage de polycarbonate. Il tend à se déformer davantage sous l'impact puisqu'il est moins rigide. Pour les situations à faible impact, comme chez les mineurs ou les joueurs du secondaire, ce type de coque est tout à fait adéquat.

### **Mentonnières**

Les mentonnières sont des pièces d'équipement facilement adaptables aux préférences du joueur. Elles sont toutes à fixation 4 points et sont offertes dans une variété d'options :

- Généralement disponibles en tailles petite, moyenne et grande
- Modèle à coque rigide (le plus commun) ou à coque souple (souvent en cuir)
- Les mentonnières à 4 points permettent d'ajuster chaque point de manière indépendante pour limiter les mouvements du casque et maximiser l'ajustement

### **Grille faciale**

La grille faciale est une composante essentielle du casque. Elle protège le visage du joueur lors des contacts et aide également à absorber et répartir la force d'un impact. Le choix d'une grille dépend de la taille du joueur, de ses préférences et de sa position.

- La longueur de la grille – courte ou longue – peut affecter la protection des jeunes joueurs (12 ans et moins).
  - Si elle est trop longue, elle peut heurter la poitrine.
  - Si elle est trop courte, elle peut provoquer des éraflures au menton en tombant ou exposer le cou et le menton aux coups.
- Les attaches doivent être bien orientées et fixer solidement la grille.
- Les anciens modèles de casques et de grilles doivent toujours être vérifiés pour assurer leur compatibilité. Ne jamais inverser une attache pour rejoindre un trou dans la coque.

### **NE JAMAIS PEINDRE OU PERCER UN CASQUE.**

Tout casque percé (ou ayant besoin de l'être) est trop vieux pour être utilisé. Les casques sont pré-percés en usine, selon des spécifications précises pour y adapter une grille particulière. Les grilles doivent être compatibles avec le modèle et la marque du casque.

- Pour retirer rapidement une grille en cas d'urgence :
  - **Riddell** utilise des clips à **libération rapide (Quick Release™)**
  - **Schutt** utilise des attaches à **quart de tour**

### **Reconditionnement des grilles :**

<https://www.greengridiron.com/en-ca>

<https://schuttsports.com>

Les grilles doivent être remplacées lorsqu'on commence à voir du métal exposé. Le reconditionnement est une solution économique et efficace. Les grilles peuvent être envoyées à des détaillants approuvés par le NOCSAE (comme Certor Sports) pour être inspectées (déformations, fissures) et recevoir une nouvelle couche protectrice. Les grilles refusées ne peuvent être utilisées que sur des casques d'exposition – elles ne doivent pas être utilisées sur le terrain. Cette pratique permet de prolonger la durée de

vie de votre inventaire, d'éviter les coûts élevés liés à l'achat de grilles neuves, et même de changer la couleur des grilles selon les couleurs d'équipe.

### Visières

Les visières sont des accessoires personnalisables très populaires auprès des joueurs. Elles offrent une protection supplémentaire pour les yeux et la région environnante. Elles sont disponibles avec différents niveaux de teinte (le pourcentage de teinte correspond à la quantité de lumière transmise). La plupart des ligues exigent **une autorisation médicale** pour le port d'une visière teintée.

Les casques doivent être inspectés régulièrement afin de s'assurer qu'ils ne présentent **aucune fissure, aucun dommage ni signe d'usure**. Un casque ou l'un de ses composants **ne doit jamais être porté s'il est endommagé**. De plus, la **mentonnière doit toujours être attachée** lorsque le casque est en usage.

### Épaulières

<https://www.riddell.com/>

<https://www.douglaspads.com/>

<https://xtechpads.com/>

Les épaulières doivent assurer une protection maximale des omoplates, de la clavicule, de l'articulation clavicule-omoplate ainsi que de la tête de l'humérus (haut du bras). Elles sont composées d'un corps rigide en plastique recouvrant une mousse protectrice interne.

Les épaulières doivent être légères, bien équilibrées, permettre une pleine liberté de mouvement et être **ajustées sur mesure** selon la morphologie de l'athlète afin d'offrir une **protection complète**.

### Deux types de conception existent pour les épaulières:

- **Les épaulières à cantilever :**
  - Elles comprennent une arche couvrant la poitrine et le dos, ainsi que des volets et des capuchons pour chaque épaule.
  - Leur conception permet de répartir la force d'un impact sur la poitrine et/ou le dos, **plutôt que de concentrer la force au point d'impact**.
  - Elles sont **recommandées pour les jeunes athlètes, les joueurs en développement** et les joueurs ayant des antécédents de blessures à l'épaule.
- **Les épaulières plates (Flat Pads) :**
  - Ce type ne comprend pas de système d'absorption de type cantilever.
  - Elles offrent un **profil plus bas, une plus grande légèreté** et une meilleure amplitude de mouvement au niveau de la tête.

- Les modèles plats sont munis de **courroies et de boucles** – lorsque bien serrées, ces courroies **transforment la structure du pad en support de type cantilever**.
- Ce modèle est souvent préféré par les joueurs expérimentés ou à des postes nécessitant plus de mobilité.

### Accessoires et dispositifs restrictifs pour épaulières

#### **RipKord™**

Riddell a développé la technologie RipKord™. En cas de blessure grave, une languette spéciale peut être coupée afin de retirer les épaulières latéralement, réduisant ainsi les mouvements de l'athlète blessé. Ce système permet de faciliter le retrait sécuritaire des épaulières sans soulever le haut du corps.

### Protection des côtes

Il existe plusieurs types de protections pour les côtes disponibles sur le marché. Les protecteurs de côtes traditionnels s'attachent directement aux épaulières. Ils sont surtout utilisés par les quarts-arrières, dans une optique de prévention. Les chandails de protection (rib shirts) sont également disponibles auprès de différents fournisseurs. Ils varient selon le type de protection, allant de la mousse absorbante de type Poron XRD à des coques rigides moulées au corps, comme celles offertes par EvoShield.

### Plaque dorsale

La **plaque dorsale** est un coussinet de forme **rectangulaire ou hexagonale** qui peut être attaché à l'arrière des épaulières. Elle est offerte en différentes tailles et sert à **protéger le bas du dos** des joueurs.

#### **Ajustement des épaulières**

<https://www.douglaspads.com/>

<https://xtechpads.com/>

**Commencez par demander au joueur quelle position il joue, car cela déterminera le type d'épaulières qu'il devrait porter.**

Les modèles sont généralement classés selon les groupes de positions suivants :

- **Quart-arrière, receveurs, demis défensifs, botteurs**
- **Porteurs de ballon**
- **Secondeurs**
- **Ligne offensive et défensive**

Avec les bras du joueur détendus et placés le long du corps, mesurez la **largeur des épaules** selon les directives du fabricant (de l'articulation acromio-claviculaire [AC] à

l'autre, ou de l'extrémité d'un humérus à l'autre). Cette mesure correspond à la largeur maximale des épaules. **Arrondissez vers le haut au prochain demi-pouce.**

Choisissez des épaulières adaptées à la position du joueur, en vous basant sur cette mesure.

Demandez ensuite au joueur d'essayer les épaulières. Avant d'attacher les courroies, boucles ou lacets, vérifiez si les épaulières couvrent bien les épaules. **Elles doivent couvrir complètement les épaules, d'un humérus à l'autre.** Ne laissez pas un joueur porter des épaulières qui **ne couvrent pas adéquatement les épaules.**

Si le joueur que vous ajustez a des muscles trapèzes très développés, vous devrez peut-être essayer un modèle une taille plus grande ou un modèle avec des canaux plus profonds.

Faites maintenant attacher les courroies et lacets par le joueur.

Vérifiez si les épaulières **restreignent les mouvements des bras** ou **pincent au niveau du cou**. Le coussinet doit dépasser d'environ **½ pouce au-dessus du deltoïde** (le muscle de l'épaule).

Il doit y avoir **½ pouce d'espace entre le cou et les épaulières**. Avec le casque en place, demandez au joueur **de lever les bras au-dessus de la tête et vers l'avant** (comme pour attraper un ballon). S'il se plaint que les épaulières pincent trop, il faudra essayer un autre modèle.

Finalement, **ajustez les courroies élastiques sous les bras** pour qu'elles soient bien serrées. Les **ceintures et boucles doivent être bien ajustées.**

### **Épaulières pour femmes**

Des modèles spécialement conçus pour les femmes sont disponibles auprès de divers fournisseurs. Ces épaulières comportent un plastron adapté qui offre une meilleure protection et facilite le retrait et la mise en place de l'équipement.

### **Coussinets de hanches et de reins**

Les coussinets de hanches et de reins sont conçus pour protéger les reins, le coccyx et la région pelvienne. Ils doivent être de la même taille que la taille du joueur, ce qui empêche les déplacements brusques lors des contacts et assure une meilleure protection des zones vulnérables.

Certains fabricants offrent des ceintures de hanches ajustées à des tailles précises, tandis que d'autres proposent des tailles petite, moyenne, grande et très grande (XL).

#### **Deux types de coussinets de hanches :**

- Culotte de protection extensible:  
La culotte de protection extensible offre une protection maximale à l'athlète. Fabriquée en nylon ou polyester lavable, elle est très confortable, s'ajuste bien et reste en place lors des contacts. Les coussinets sont faits de mousse à

cellules fermées recouverte de vinyle et insérés dans des fentes prévues à cet effet dans la ceinture élastique.

- Coussinets enveloppants (ceintures de hanches et de reins) : Ce modèle est le plus populaire et est offert dans une variété de styles selon le groupe d'âge. Ces coussinets peuvent être fabriqués avec des plaques en plastique polyéthylène pour les hanches et la colonne vertébrale, combinées à de la mousse à cellules fermées recouverte de nylon robuste. Lorsqu'on choisit ce type de coussinet, il est recommandé d'opter pour une ceinture en sangle imprégnée de vinyle, munie de boucles antidérapantes.

### **Coussinets de cuisse**

Les coussinets de cuisse servent à protéger les muscles de la partie supérieure de la cuisse. Ils peuvent être fabriqués en plastique ABS et recouverts de mousse à cellules fermées trempée dans du vinyle.

Qu'ils soient trempés ou non, les coussinets doivent être ajustés correctement afin d'offrir une protection adéquate sans nuire au mouvement de course du joueur.

Deux principaux types de coussinets de cuisse sont disponibles (en différentes tailles et formes) :

- Universel : Le coussinet est découpé de manière à pouvoir être porté sur n'importe quelle cuisse.
- Régulier : Le coussinet est découpé avec une encoche spécifique, ce qui signifie qu'il existe un modèle distinct pour la jambe droite et la jambe gauche.

### **Coussinets pour les genoux**

Les coussinets pour les genoux sont utilisés pour protéger contre les coups et les éraflures. Ils ne protègent pas contre les blessures aux ligaments ou au cartilage.

Ces coussinets peuvent être fabriqués en mousse moulée à cellules fermées, avec une poche d'air ventilée à l'arrière (près du genou) afin d'amortir les impacts. Le coussinet s'insère dans une poche réversible du pantalon de football et doit être bien ajusté pour offrir une protection efficace contre les blessures.

Les coussinets pour les genoux sont un élément important de la protection du joueur et ne doivent ni être négligés ni modifiés.

La plupart des ligues reconnaissent maintenant que les coussinets de basketball ou de volleyball sont acceptables pour le football. Le coussinet doit être porté sous le pantalon.

### **Chaussures de football**

Le livre des règlements de Football Canada décrit les spécifications relatives aux chaussures de football. Veuillez consulter la version actuelle du règlement pour obtenir les détails. Si vous ne connaissez pas les spécifications en vigueur, communiquez avec votre association provinciale ou avec Football Canada. Les

chaussures doivent être confortables dès le moment où elles sont essayées. Il est recommandé de les acheter suffisamment tôt pour permettre une période d'assouplissement (« break-in »), ce qui aide à réduire le risque d'ampoules au début de la saison.

La stabilité et l'adhérence sont essentielles à la performance d'un athlète. Les crampons de football se distinguent des crampons d'autres sports par la présence d'un crampon à l'avant de la boîte à orteils, et ils offrent généralement un meilleur soutien

- **Moulé** – Type de crampon le plus courant, avec divers motifs de disposition des crampons. Généralement accepté et utilisé autant sur surface synthétique que sur gazon naturel.
- **À sept crampons ou détachables** – Les crampons peuvent être retirés et remplacés afin de s'adapter aux conditions du terrain. Généralement acceptés pour une utilisation sur gazon naturel.
- **Shark** – Semelle en caoutchouc avec de gros crampons verticaux en caoutchouc, couramment utilisés par les joueurs de ligne latéral que les autres types de chaussures sportives. Les semelles métalliques ne sont pas acceptées et posent un risque pour les autres joueurs. Il est important que le gérant d'équipement comprenne les différentes options de chaussures disponibles et qu'il tienne compte de la position du joueur, des antécédents de blessures et de la surface de jeu. Quatre types principaux de chaussures sont les suivants : offensive, sur surface synthétique ou gazon naturel.
- **Turf** – Semelle en caoutchouc avec de petits crampons en caoutchouc, utilisée exclusivement sur surface synthétique ou en conditions de terrain gelé.

### **Protecteur buccal**

Le protecteur buccal est un équipement obligatoire et essentiel qui aide à protéger les dents contre les dommages, la mâchoire contre les fractures et le cerveau contre les commotions cérébrales.

Il existe deux types de protecteurs buccaux de base. Les deux sont fabriqués en plastique et sont ajustés à l'intérieur de la bouche, protégeant ainsi l'athlète contre les contacts frontaux ainsi que les coups portés sous la mâchoire.



- **Protecteur moulé en bouche** : Le protecteur moulé en bouche offre un bon ajustement et ne nécessite pas l'intervention d'un dentiste. En raison de son volume, il peut toutefois rendre la respiration plus difficile et nuire à l'élocution lorsqu'il est porté.
- **Protecteur fait sur mesure** : Le protecteur fait sur mesure nécessite un ajustement par un dentiste, mais offre le meilleur ajustement possible. Il tient bien en place et est moins encombrant que le protecteur moulé en bouche.

Les protecteurs buccaux doivent être remplacés lorsqu'ils présentent des fissures, des marques de morsure ou une perte de résilience. Un nouveau protecteur buccal devrait être porté à chaque saison.



### Gants

Les gants font partie intégrante de l'uniforme de football et peuvent offrir un avantage sur le terrain. Comme ils sont de plus en plus considérés comme des articles jetables, il est important de choisir des gants durables pour vos athlètes. Testez leur durabilité avant de passer une commande importante. Notez aussi que la majorité des modèles peuvent être lavés et laissés à sécher à l'air libre. Consultez l'étiquette d'entretien à l'intérieur du gant.

Les différents types de gants de football sont :

- **Synthétique** – Le plus courant. Offrent une adhérence synthétique qui arrête rapidement la rotation du ballon à la réception. Peu efficaces dans des conditions humides.
- **Paume en cuir adhérent (tackifié)** – Cuir collant utilisé principalement dans des conditions humides. Également utilisé dans plusieurs modèles pour joueurs de ligne, car il facilite la prise sur les uniformes mouillés.
- **Rembourré** – Gant offrant une protection sur le dessus de la main, à divers degrés. Disponible avec paume en cuir ou en synthétique.

### Lunettes de protection

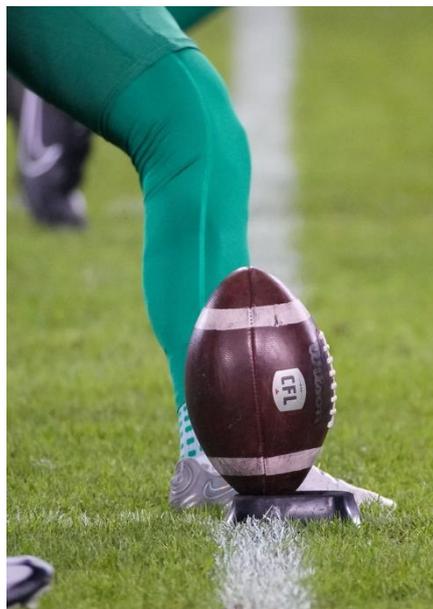
Il est recommandé que tous les joueurs qui doivent porter des lunettes pendant les matchs se procurent des lunettes dotées de verres de sécurité de qualité industrielle. Les lunettes conventionnelles ne doivent pas être autorisées, car elles ont tendance à se fragmenter trop facilement.

Les verres de contact sont également suggérés, car ils sont incassables et n'interfèrent pas avec la vision périphérique du joueur.

Pour une protection supplémentaire, les joueurs portant des lunettes sont encouragés à porter une grille complète ou un masque facial spécialement conçu à cet effet.

### **Chandails d'entraînement et de match**

Le chandail de football joue un rôle important dans l'équipement de l'athlète, car il maintient les protections en place et permet d'identifier les équipes et les joueurs. Lors de l'achat de chandails d'entraînement ou de match, les points suivants doivent être pris en considération :



- les éléments principaux à considérer sont l'ajustement, le matériau, la durabilité et l'apparence.
- pour garantir un bon ajustement, le chandail doit être essayé en même temps que les épaulières.
- il existe une grande variété de tissus de qualité disponibles sur le marché. La propriété la plus recherchée est la capacité du tissu à retrouver sa taille et sa forme d'origine.
- pour la durabilité et la tenue de la couleur, privilégiez des chandails fabriqués à partir de tissu teint en cuve de haute qualité.
- les manches longues ou trois-quarts offrent une meilleure protection contre les coupures et éraflures, mais la manche un quart est la norme.
- les chandails sublimés sont une option économique, surtout si vous prévoyez acheter des chandails de remplacement chaque année. Il est beaucoup plus facile d'agencer au stock existant et les quantités minimales à commander sont souvent plus faibles.

Soyez précis lorsque vous achetez des chandails d'entraînement ou de match :

- type et qualité du tissu.
- coupe ajustée permettant à l'athlète une liberté complète de mouvement.
- coordination des couleurs.
- taille et emplacement des numéros (avant, arrière et manches).
- design de l'encolure (col en V).
- longueur suffisante pour recouvrir les protections et se rentrer dans le pantalon.
- comprendre les différences de tailles : tailles jeunesse, adulte et collégiale, ainsi que tailles alpha (petit à 4XL) et tailles numériques (36 à 54).
- terminologie utile liée aux uniformes :
  - Cowl – encolure du chandail
  - Gusset – pièce cousue dans le tissu pour ajouter de la résistance
  - Yoke – zone des épaules entre le cou et la manche
  - Pro Waist – bande élastique au bas du chandail

- Straight Hem – bas droit du chandail permettant de le rentrer dans le pantalon

### **Pantalons d'entraînement et de match**

Les pantalons d'entraînement et de match ont beaucoup évolué au cours des dernières années, et ils font l'objet de recherches et de développements constants.

Les pantalons de football offrent une protection contre les éraflures cutanées, maintiennent les coussinets de genoux et de cuisses en place, et procurent un ajustement léger et serré qui permet à l'athlète une liberté de mouvement optimale.

Il est important de se rappeler que les pantalons d'entraînement doivent offrir le même ajustement et les mêmes caractéristiques que les pantalons de match. Des pantalons d'entraînement bien ajustés ont démontré leur efficacité pour réduire les blessures qui, auparavant, survenaient à l'entraînement en raison d'un mauvais maintien des coussinets de genoux et de cuisses.

Lors du choix des pantalons d'entraînement et de match, les points suivants doivent être pris en considération :

- Les éléments principaux à considérer sont la conception, le matériau, la durabilité et l'ajustement.
- Les pantalons doivent maintenir fermement les coussinets de genoux et de cuisses en place pendant les mouvements.
- Les pochettes pour coussinets de cuisses doivent être à double couture et suspendues à un point d'ancrage solide dans la ceinture.
- Les pochettes pour coussinets de genoux doivent s'ouvrir à l'envers, avec une coupe plus courte derrière le genou qu'à l'avant. Cela réduit l'interférence à l'arrière du genou pendant la course.
- Lors de l'ajustement des pantalons, il faut prévoir l'espace nécessaire pour les coussinets de hanches, reins, genoux et cuisses.
- La ceinture doit être à double couture et munie de passants en tunnel complets pour faciliter l'insertion de la ceinture.

### **Sous-vêtements**

#### **T-shirt**

Il est recommandé que chaque joueur porte un t-shirt sous son équipement afin de protéger la peau contre les frottements causés par l'équipement, et de protéger l'équipement contre les sels corporels.

#### **Shorts de compression / Collants longs**

Lorsqu'ils sont portés sous les pantalons de football, les shorts de compression ou les collants longs doivent être faits d'un matériau léger, afin de protéger l'équipement contre les sels corporels et d'offrir au joueur une liberté de mouvement.

### **Bas**

Lors de l'achat de bas, les caractéristiques suivantes doivent être prises en considération : le matériau, l'épaisseur, la couleur, la longueur, le pouvoir absorbant, la durabilité et le rétrécissement. Il peut être judicieux d'acheter plusieurs douzaines de paires de bas aux couleurs de votre équipe pour ensuite les vendre ou les distribuer aux joueurs.

### **Entretien et soin de l'équipement**

- Une inspection complète de tous les casques doit être effectuée chaque semaine pendant la saison afin de resserrer toutes les vis et les attaches.
- Protégez-vous ! Portez des gants en caoutchouc lorsque vous manipulez de l'équipement ou du linge.
- Vérifiez que toutes les pochettes dans les pantalons maintiennent les coussinets en bonne position.
- Inspectez les coussinets pour détecter toute fissure ou couture endommagée.
- Faites sécher les coussinets (et l'équipement) à l'air libre après chaque match et chaque entraînement dans un endroit bien ventilé (ne pas utiliser de sècheuse, car cela compromettrait l'intégrité du matériau).
- Nettoyez les parties en plastique avec de l'eau et du savon.
- Utilisez un vaporisateur désodorisant.
- Désinfectez tout l'équipement à l'aide d'une machine Sani Sport ou d'un vaporisateur désinfectant.
- Lors de l'entreposage, les coussinets doivent être complètement secs et peuvent être empilés à l'envers ou suspendus par la boucle.
- Les casques doivent être entreposés sans grille faciale ni mentonnière.
- Consultez les fournisseurs pour les recommandations spécifiques à chaque pièce d'équipement.

### **Augmenter la durée de vie de l'équipement**

#### **Remise à neuf**

L'importance d'une remise à neuf appropriée des casques ne peut être sous-estimée. Elle permet de prolonger la durée de vie du casque tout en assurant la sécurité des athlètes. Le NOCSAE recommande désormais que tous les casques soient remis à neuf et recertifiés tous les deux ans. Il est fortement conseillé que chaque casque soit recertifié au moins deux fois durant ses cinq premières années. Durant cette période, la coque est entièrement couverte par la garantie et peut être remplacée en cas de fissure, à condition que la recertification soit à jour. Au-delà des cinq premières années, la coque n'est plus garantie. Ce calendrier vise d'abord à maintenir un haut niveau de sécurité pour les athlètes, au-delà des considérations de garantie. Vérifiez auprès du fabricant du casque pour connaître les conditions de garantie les plus récentes.

Les coques de casques pour adultes ont une durée de vie de 10 ans, tandis que celles des casques jeunesse ont une durée de vie de 7 ans. Une des raisons pour lesquelles la

garantie ne couvre plus la coque après 5 ans est qu'on installe alors des doublures usagées dans une nouvelle coque, ce qui ne reflète pas la même durabilité qu'un casque entièrement neuf. Dans ces cas, il est préférable de remplacer le casque refusé et de récupérer les pièces encore utilisables pour les conserver dans votre inventaire.

Assurez-vous que tous les casques portent une étiquette d'avertissement à l'arrière, ainsi que l'année de fabrication d'origine. Lorsqu'un casque est remis à neuf, un autocollant indiquant la date de reconditionnement y est apposé. Ces autocollants ne doivent pas être retirés.

Contrairement aux casques, les épaulières n'ont pas de durée de vie prédéfinie par le NOCSAE ou les fabricants. Après votre inspection de fin de saison, elles peuvent être remises à neuf pour une fraction du prix d'une paire neuve. En général, vous saurez que les coussinets sont arrivés à échéance si vous sentez que la mousse s'écrase ou s'est oxydée. Plus les épaulières sont récentes, meilleure est la qualité de la mousse, mais en général la mousse se détériore avant le plastique.

Chaque fournisseur suit une procédure de remise à neuf qui comprend une inspection des fissures, des imperfections, des déchirures dans les coussinets gonflables, avec comme résultat un équipement rendu dans un état quasi neuf.

Les épaulières, les casques et les grilles faciales peuvent tous être remis à neuf.

La remise à neuf est bénéfique parce que :

- elle prolonge la durée de vie de l'équipement ;
- elle permet, à long terme, de réaliser des économies ;
- la sécurité des joueurs est une priorité absolue, ce qui implique de s'assurer que l'équipement est en excellent état.

Il est fortement recommandé de mettre en place un programme de remise à neuf avec votre équipe, dans lequel l'équipement est envoyé en reconditionnement à la fin de chaque saison.

#### **Autres façons de prolonger la durée de vie de l'équipement:**

- Nettoyage approprié
- Élimination de l'humidité (séchage)
- Entreposer l'équipement dans un endroit sec et bien ventilé pour éviter la formation de moisissure ou de mildiou
- Ne pas entreposer l'équipement à la lumière directe du soleil
- Construire des tablettes, des supports à casques, etc., pour ranger l'équipement de manière organisée
- L'empilage de l'équipement permet d'économiser de l'espace, mais il faut s'assurer qu'il y ait une bonne circulation d'air à travers l'équipement pour éviter l'humidité
- Lors de l'entreposage à long terme d'articles en cuir, les garder dans un endroit frais et sec. Garder les ballons de football suffisamment gonflés pour maintenir leur forme. Il est important de faire sécher les ballons en cuir le plus rapidement possible afin qu'ils conservent leur forme et leur taille.

### **Listes de vérification pour l'ajustement**

#### **Casques**

- Vérifier que le casque comporte les sceaux d'approbation du NOCSAE et l'étiquette d'avertissement.
- S'assurer que le casque est propre et en bon état (ne pas utiliser si la coque est fissurée ou s'il y a des signes visibles de dommages ou d'usure).
- Mesurer la tête du joueur.
- Demander au joueur d'enfiler le casque en le roulant sur sa tête. Vérifier l'ajustement :
- Vérifier que le casque est positionné correctement sur le front : il doit être à environ 1 pouce au-dessus des sourcils et entrer en contact avec les coussinets frontaux.
- Vérifier l'alignement des trous pour les oreilles.
- Appliquer une pression sur le dessus et de chaque côté du casque pour tester les mouvements et les points de contact.
- Installer tous les éléments du casque (mentonnière, grille faciale, visière, coussinets de joue).
- Une fois le casque complètement assemblé, demander au joueur de le remettre pour s'assurer qu'il est satisfait du confort.

**À retenir :** Vérifier l'ajustement du casque tout au long de la saison (particulièrement lors des changements de température).

#### **Épaulières**

- S'assurer que les épaulières sont propres et en bon état (aucune déchirure ou usure visible).
- Mesurer la largeur des épaules du joueur (d'une extrémité à l'autre, ou AC à AC).
- Demander au joueur d'enfiler les épaulières et d'attacher les boucles / sangles. Vérifier l'ajustement :
  - S'assurer que la clavicule est bien protégée.
  - Vérifier que les coques recouvrent entièrement les épaules.
- Demander au joueur de bouger les bras (comme pour attraper un ballon) et d'effectuer des mouvements spécifiques à sa position (par exemple, prendre position en trois points).
- S'assurer que le joueur est satisfait du confort.

#### **Conseils des PROS pour un nouveau gérant d'équipement:**

- Acheter les épaulières auprès d'une entreprise réputée comme Riddell, Douglas, Schutt ou XTECH.

- Avec les épaulières, plus grand ne veut pas toujours dire mieux.
- Dans la gestion de tout l'équipement de protection, **l'organisation est essentielle.**
- Prendre le temps, à l'occasion, de désinfecter tout l'équipement à l'aide d'une machine Sani Sport ou d'un vaporisateur désinfectant.
- Si vous renouvelez 10 % du stock de casques chaque année, vous permettrez un cycle d'usure naturel sur 10 ans. Cela évite de devoir remplacer tous les casques en même temps et répartit les investissements sur une plus longue période, ce qui les rend plus faciles à absorber financièrement.

**PRO TIP:** « Chaque année, nous en apprenons davantage sur les nouvelles technologies en matière d'équipement de protection. Il existe de nombreuses façons de continuer à apprendre et à se perfectionner – alors mon conseil serait de profiter de chaque occasion d'apprentissage. »

– Brad Fotty, gérant d'équipement en chef des Blue Bombers de Winnipeg

## **PARTIE 6 : LE BALLON DE FOOTBALL**

### **Sélection**

Le livre des règlements officiel pour le football amateur peut être consulté auprès de votre instance dirigeante provinciale afin de connaître les spécifications approuvées pour les ballons de football. Ces spécifications devraient être prises en compte pour une mise en œuvre à tous les niveaux de jeu.

### **Entretien – Gonflage des ballons**

Humidifiez l'extrémité de l'aiguille avec de la glycérine avant de l'insérer dans la valve. Insérez l'aiguille directement au centre de l'ouverture de la valve avec un mouvement de rotation lent.

N'insérez jamais une aiguille rouillée ou tordue dans le ballon. Utilisez une pompe manuelle à main ou à pied, ou une pompe électrique conçue pour les ballons de football. Gonflez le ballon à la pression exacte recommandée par le fabricant. Utilisez un manomètre pour vérifier la pression correcte du ballon.



### **Nettoyage des ballons**

Gardez le ballon propre pour des performances optimales. Par temps humide, essayez l'humidité accumulée sur le ballon aussi souvent que possible.

Pour les saletés superficielles, essayez simplement avec un chiffon humide.

Pour les saletés plus incrustées, frottez avec un détergent doux, de l'eau et une brosse, puis séchez avec une serviette.

Nettoyez les ballons périodiquement avec un nettoyant spécialisé pour ballons de football.

Consultez le fabricant du ballon pour connaître sa méthode d'entretien recommandée.

### **Entreposage des ballons**

Entreposez chaque ballon utilisé quotidiennement dans un état sec. Essuyez l'humidité et la saleté avant de le ranger.

Pour un entreposage à long terme, conservez le ballon dans un endroit frais, sec et bien ventilé.

Utilisez l'aiguille pour dégonfler le ballon jusqu'à une pression de 3 livres. Le ballon ne doit jamais être complètement dégonflé.

Ne pliez pas et n'écrasez pas les ballons pendant l'entreposage. Il peut être judicieux de garder un stock de ballons en caoutchouc pour les jours de pluie.

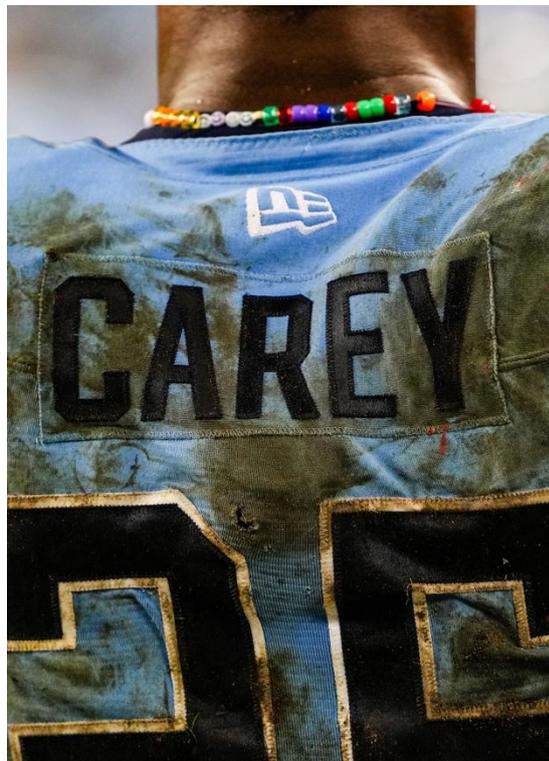
### **Conseil des PROS pour un nouveau gérant d'équipement:**

**PRO TIP:** « Assurez-vous que votre quart-arrière choisit un ballon avec lequel il se sent le plus à l'aise pour lancer.

Au niveau professionnel, il existe un processus supplémentaire pour préparer les ballons qu'on appelle le "mudding". Une boue spéciale est appliquée sur les ballons pour aider à les assouplir. »

– David Sillberg, adjoint au gérant d'équipement des Argonauts de Toronto

## PARTIE 7 : LESSIVE



La lessive constitue une part importante du travail des gérants d'équipement. Nettoyer rapidement l'équipement et les vêtements sales aide à réduire les mauvaises odeurs et permet de garder le vestiaire propre et accueillant. Une désinfection adéquate des vêtements et des uniformes est essentielle pour protéger les athlètes contre divers types d'infections. Le SARM (Staphylococcus aureus résistant à la méthicilline) et d'autres infections à staphylocoques sont facilement transmissibles dans un environnement sportif – il est donc primordial de maintenir un environnement et un équipement propres pour assurer la sécurité des joueurs.

### Santé et sécurité

- Toujours porter des gants en latex lors de la manipulation du linge et de l'équipement.
- Manipuler les produits de nettoyage et les produits chimiques avec une attention et un soin extrêmes.
- S'assurer qu'une station de rinçage oculaire est accessible en cas de contact avec une substance nocive.
- Avant toute utilisation, lire les étiquettes et consulter les instructions du fabricant pour connaître les bonnes méthodes de nettoyage de l'équipement et des vêtements.

### Systèmes de lessive

Il n'existe pas qu'une seule façon de faire la lessive. Toutefois, certaines stratégies permettent de rendre les opérations plus efficaces :

- Avoir des bacs centralisés pour la collecte du linge sale.
- Les joueurs doivent être responsables de déposer leur linge sale et leurs serviettes dans les bacs prévus à cet effet.
- Utiliser des sacs de lessive individuels ou des **sangles à linge** pour assurer l'organisation et faciliter l'identification.
- Mettre en place un point central où les joueurs peuvent récupérer leur linge propre permet d'économiser temps et énergie dans la distribution. Si possible, utiliser une fenêtre de passage, des casiers à double accès ou des compartiments (cubbies) pour faciliter la distribution.

Les chandails doivent être lavés immédiatement après utilisation, selon les spécifications du fabricant. Ils doivent être suspendus sur des cintres en plastique ou en bois afin d'éviter les taches.

<b>Tache</b>	<b>Solutions</b>
Tache d'herbe	Les taches d'herbe peuvent généralement être enlevées au lavage. Si cela ne fonctionne pas, utiliser un produit de trempage pour la lessive, puis relaver.
Rouille	Tamponner la tache avec du jus de citron et du sel.
Fruits frais	Verser de l'eau bouillante sur la tache, puis laver les résidus à l'aide des produits nettoyants appropriés.
Sang	Laver à une température supérieure à 110 °F (43 °C).
Peinture de terrain	Prétraiter avec un détachant.
Œil noir	Prétraiter avec un détachant.
Moisi / Mildiou	Utiliser de l'eau de Javel (chlore), si le tissu le permet, ou faire tremper dans de l'eau chaude avec de l'eau de Javel à base d'oxygène, puis laver.
Boissons	Tamponner ou faire tremper la tache dans de l'eau froide, puis traiter avec un détachant avant lavage.
Transpiration	Prétraiter avec un détachant.
<b>Remarque :</b> Lorsqu'on enlève des taches, il est important de <b>ne pas sécher</b> le vêtement tant que la tache n'a pas complètement disparu. Sécher le vêtement fixera la tache, ce qui la rendra très difficile, voire impossible, à enlever par la suite.	

### **Conseils des PROS pour un nouveau gérant d'équipement :**

- Travaillez plus intelligemment, pas plus fort. Avoir des points centralisés de collecte et de distribution pour votre lessive vous fera gagner beaucoup de temps (et de pas !).
- Assurez-vous de lire les instructions avant de laver – qu'il s'agisse des recommandations de vos fournisseurs d'équipement, de votre machine à laver ou des produits que vous utilisez.
- Faites tremper, prétraitez... et ne lâchez pas !

**PRO TIP:** « Le réseautage et le développement de relations avec vos collègues en équipement sont essentiels dans notre domaine. Les urgences de lessive, ça arrive – et dans ces situations, avoir quelques personnes vers qui se tourner pour trouver une solution peut littéralement sauver la mise. »

– Danny Webb, gérant d'équipement des Argonauts de Toronto

**Remerciements :**

Football Canada tient à remercier sincèrement les personnes suivantes pour leur contribution à la réalisation de ce guide :

À ceux qui ont participé à la version originale de ce manuel, intitulé « Achat et entretien de l'équipement de football » – Ed Skirli, Robert Lowe, Dr WM Morrison, Bob LaRose, Norm Fong, Al Ansell, Paul Blackman, Dr Mark Aubrey, Tracey Taylor, Brian Gastaldi, Bob Walsh et Bob Swan.

Remerciement tout particulier à Danny Webb, des Argonauts de Toronto, pour son travail sur la version de 1984 ainsi que pour sa révision de ce guide, 40 ans plus tard.

À notre groupe de travail, dont les connaissances professionnelles et les plus de 150 années d'expérience combinée ont grandement contribué au contenu et à la création de ce guide :

- George « Geo » Hopkins, Stampeders de Calgary
- Danny Webb, Argonauts de Toronto
- Brad Fotty, Blue Bombers de Winnipeg
- Gordon Gilroy, Roughriders de la Saskatchewan
- Drew Strohschein, Tiger-Cats de Hamilton

Merci à Alex Rhead pour les innombrables heures consacrées à la révision et à l'amélioration de ce guide.

Nos remerciements également au personnel de Football Canada : Joey Swarbrick, Kevin McDonald, RJ James.

Et à Riddell, Certor Sports, Green Gridiron, XTech Pads, Douglas Pads et Ripon Athletic pour leur contribution à la production de ce manuel.



**ANNEXE A : FICHE DES  
MENSURATIONS DE  
L'ATHLÈTE**

**Nom:**

**Position:**

**Date:**

Pointure :  
Grandeur de vêtements  
(HAUT) :  
Grandeur de vêtements  
(BAS) :

Tour de tête :

**Détails du casque :**

Marque :	
Modèle:	
Grandeur :	
Grandeur des coussinets de joue :	
Type de mentonnière :	
Autres spécifications :	

Épaules :

Extrémité à extrémité (Tip à Tip) ou AC à AC (encercler le bon  
choix)

Marque :	
Modèle :	
Grandeur :	
Autres spécifications :	

Other Athlete Information (Injuries, preferences, etc.)



## ANNEXE C : FOURNITURES DE PREMIERS SOINS



Un personnel qualifié en soins sportifs, des installations adéquates et des fournitures appropriées constituent un élément essentiel au succès d'une équipe de football.

Il est recommandé que les gérants d'équipement détiennent une certification à jour en RCR et en premiers soins.

Souvent, les opérations d'équipement travaillent en étroite collaboration avec les thérapeutes du sport afin de soutenir la santé et la sécurité des joueurs.

La commande du matériel de premiers soins peut être une responsabilité partagée.

Voici les articles de base à inclure :

Pommade analgésique  
Pommade anti-éblouissement  
Antiseptique  
Applicateurs (coton-tiges)  
\*Voie respiratoire artificielle  
Pansements adhésifs (Band-Aid)  
Couvertures  
Tableau d'affichage et tableau noir  
Tondeuses ou rasoirs  
Horloge  
Béquilles (ajustables)  
Gobelets jetables  
Bandes élastiques (3 pouces)  
Rince-œil  
Cache-œil  
Extincteur  
Lampe de poche, stylo lampe  
Poudre ou vaporisateur pour les pieds  
Rouleaux de gaze pour pansements  
Coussinets de talon (ecchymoses)  
Applications froides (glace)  
Gants en latex  
Pommade lubrifiante  
Coussins protecteurs de différentes tailles  
Moleskine  
Protecteurs buccaux  
Rince-bouche  
Serviettes en papier et en coton  
Poudre contre les irritations mineures  
Huile de friction (massage)  
Épingles de sûreté  
Balance  
Scalpel  
Ciseaux – pour pansements et bandages  
Planche dorsale (spine board)  
Écharpes de soutien  
Petit miroir  
Savon  
Bouteilles souples (squeeze)  
Bandes Steri-Strips  
Compresse de gaze stériles  
Bas tubulaires (stockinettes)  
Civières  
Ruban adhésif – surtout 1 ½ po et 2 po  
Dissolvant pour ruban et Tuffner  
Thermomètre  
Coupe-ongles (orteils et doigts)  
Abaisse-langue

Pince à épiler  
Préwrap (sous-couche pour bandage)  
Distributeur d'eau  
Tableau de suivi du poids  
Feutrine (régulière et adhésive)  
Bandes de contention (2", 4" et 6")

---

## ANNEXE D : TROUSSE À OUTILS

### Trousse à outils du gérant d'équipement

La trousse doit être faite d'un matériau solide et durable, sans être trop lourde (par exemple, une boîte à pêche). Elle devrait contenir les éléments suivants :

- 1 paire de pinces
- 1 paire de petites pinces coupe-boulons
- 2 tournevis plats (fente) et 3 tournevis Phillips (étoile)
- 1 clé pour écrous en T
- 2 pompes à casque et aiguilles de gonflage supplémentaires
- 1 petite bouteille de glycérine
- 1 extracteur de valve Riddell et valves de rechange
- Écrous en T supplémentaires, courts et longs
- Mentonnières, attaches de mentonnière, écrous en T et boucles
- Vis de casque et attaches de grille faciale
- Coussinets de joue de différentes tailles
- Rondelles en métal et en plastique
- Lacets de chaussures et lacets pour épaulières
- Boucles et sangles pour épaulières
- 1 marteau
- 1 couteau de type exacto®, couteau utilitaire ou coupe-équipement (trainer's angel)
- Crampons pour gazon supplémentaires (de plusieurs tailles)
- Marqueurs effaçables à sec
- Outils Quick Release
- Attaches autobloquantes (zip ties)
- Boutons-pression (dome snaps)
- Boîte de pièces spécifiques à certains modèles de casque (Mock Box)

## ANNEXE E : INSTRUCTIONS DE LAVAGE DES UNIFORMES



EST. 1949

CUSTOM JACKETS AND ATHLETIC UNIFORMS

### WASH AND CARE INSTRUCTIONS

The following care instructions will prolong the life of your Ripon uniforms while retaining color and minimizing shrinkage. It is recommended that a new set of uniforms be laundered before wearing; in luke cool (55F-78F) water using a mild detergent.

Uniforms should be laundered immediately after they have been worn!! Color transfer (bleeding) may occur when perspiration soaked garments are left in a pile or folded one on top of another for any period of time. Garments that cannot be laundered at once should be hung individually on rust-proof hangers (plastic or wooden). All items not a part of the garment; i.e. belts, pads, etc., should be removed and laundered separately. Wash one jersey/pant, inside out, if results are acceptable, proceed with the balance.

Garments made of Antron Nylon or Spandex unusually soiled or stained can be pre-soaked in lukewarm (100) water with a pre-soak agent for no longer 4 hours. Hot water can cause color transfer. Garments should be laundered immediately after pre-soaking!! Pre-soak agents such as Biz or Wisk are not endorsed by Ripon Athletic, but work.

Most garments can be laundered and/or rinsed in lukewarm water (100F) however, garments that contain Antron Nylon and/or Spandex and have a hi-luster finish must be washed separately in lukewarm water or bleeding will result. (#54 Metallic, #57 Metallic Plus, #58 ProBrite Mesh, #60 Lycralatic contain Antron Nylon).

Rinse washing machine before laundering garments.

White and colored garments cannot be washed together, wash separately by color.

Use mild detergent (PH under 10) such as Tide, Ultra-Tide, Cheer, and Wisk are recommended. Ripon Athletic does not endorse these brands, but when used following these instructions, produce the best results.

Water level in machine should be higher than garment level which will reduce mechanical action.

Remove garments immediately after wash cycle is finished to avoid color transfer.

Bleaching is NOT recommended. DO NOT USE CHLORINE BLEACH!! As it will fade colors, weaken fabrics, and cause color transfer/bleeding.

A light application of granular oxygen-base bleach is recommended on any white garment requiring bleach. Do not use de-stainers or softeners.

Garments should be air dried on rust-proof hangers (plastic or wooden). If machine drying is necessary, dryer should be at lowest temperature or "air-only" setting. Uncontrolled heat will result in uncontrolled shrinkage of garments. Remove garments from dryer at completion of drying cycle.

DO NOT DRY CLEAN GARMENTS!! Dry cleaning may discolor garments and ruin imprint names and numbers. DO NOT IRON OR PRESS GARMENT!! Especially those with imprint.

Dry garments completely before storing. Storing garments in a cool, dry area protected from sunlight and fluorescent light will prevent mildew or yellowing.



**AREA FIFTY-ONE**  
**SPORTS**

**THE SPORTS INDUSTRIES  
BEST KEPT SECRET  
SALES@AREAS1SPORTS.CA  
WWW.AREAS1SPORTS.CA**